

Prévention santé : le programme Icope de l'OMS présenté au béguinage La Rasclose

Une quarantaine de participants se sont réunis au béguinage La Rasclose, au Boulou, à l'occasion d'une conférence consacrée à la prévention santé et au programme Icope, organisée par l'association Vivre en béguinage, en partenariat avec l'Institut hospitalo-universitaire (IHU) HealthAge.

Habitants des béguinages d'Illesur-Têt, du Boulou et de Perpignan, personnes extérieures, partenaires locaux et professionnels de santé, ont répondu présents pour cette matinée d'échanges autour du bien vieillir et de la prévention de la perte d'autonomie.

Parmi les participants figurait également un groupe de huit dames de la résidence Senioriales, qui entretient déjà des liens avec le béguinage à travers des rencontres conviviales organisées autour de leur chorale.

La conférence était animée par l'équipe du docteur Bonhoure, responsable du pôle de gériatrie du centre hospitalier de Perpignan, représentée par Carole Bronnimann, cadre de santé, et Carine Martinez, infirmière, ainsi que par Isabelle Carrière-Reux et Justine de Kerimel,



À l'écoute de Carole Bronnimann, cadre de santé au centre hospitalier de Perpignan.

PHOTO J.M.

chefs de projet de l'IHU HealthAge de Toulouse. La mairie du Boulou était représentée par Stéphanie Dell'Utri, adjointe aux affaires sociales et à l'inclusion, qui a exprimé « son soutien au projet et aux actions menées en faveur de la prévention santé et du bien vieillir ».

Vieillir en bonne santé

Les intervenants ont rappelé les grands principes du programme Icope, développé sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), qui vise à favoriser un vieillissement en bonne santé grâce au repérage précoce des fragilités liées à l'âge. Ce programme permet notamment de suivre plusieurs

fonctions essentielles telles que la mobilité, la mémoire, la nutrition, l'audition, la vision ou encore le moral.

Les participants ont également découvert l'application Icope Monitor, outil d'auto-évaluation permettant aux seniors de suivre régulièrement leur état de santé.

Au sein des béguinages, les habitants peuvent être accompagnés, dans cette démarche, par l'accompagnatrice prévention santé, formée au programme Icope, afin de faciliter l'utilisation de l'application et le suivi des évaluations.

Cette rencontre a également permis d'officialiser le partenariat entre l'association Vivre en

béguinage et l'IHU HealthAge, autour du déploiement de cette démarche de prévention au sein des béguinages.

Les organisateurs ont rappelé que les personnes extérieures restent les bienvenues, si elles souhaitent, elles aussi, bénéficier d'un accompagnement autour du programme Icope et participer aux actions de prévention proposées.

L'après-midi s'est poursuivi dans une ambiance conviviale avec des jeux autour de l'activité physique adaptée, animés par l'association Siel bleu.

> Association Vivre en béguinage, tél. 04 11 81 61 20 ou contact@beguinage.net

Montbolo

Une gestion municipale concertée

Ce mardi 26 mai, la maire Marie-José Macabies avait rendez-vous avec ses adjoints : « Nous nous réunissons, deux fois par mois. Ce sont des gens motivés, actifs et optimistes, comme tous les membres du conseil municipal, confie-t-elle avec satisfaction. Chacun a ses propres compétences ».

Infirmière retraitée, vice-présidente de la Communauté de communes du haut Vallespir et présidente de la commission santé du haut Vallespir, l'élue participe à toutes les commissions de son conseil municipal. Une équipe de onze personnes dont la moyenne d'âge est de 40 ans. Éloi Bellier, ingénieur agronome et éleveur de vaches

1^{er} adjoint, a pris en charge la forêt, la prévention des incendies, l'eau et l'agriculture ; Joëlle Cayre, commerçante de profession, 2^e adjointe, la communication, l'animation et l'embellissement du village ; Aymeric Lanez, développeur de projets de carrière internationale, 3^e adjoint, les ressources humaines et la gestion de projets. À leurs côtés, sept conseillers municipaux : Patrice Molines, chef d'entreprise dans la gestion des réseaux secs et humides, pour l'eau, la voirie et la chasse, Stéphanie Martin, cadre en mairie et Mathieu Sabard, ingénieur, pour le sport et le tourisme vert, Éric Veziat, formateur et enseignant pour les

tourisme, David Laristan, infirmier, pour le développement durable, Manon Gayton de la police nationale et mère de famille, pour la jeunesse et la prévention des risques et M^{me} Bellier, psychologue pour le patrimoine et le social.

Dans ce climat positif, les élus travaillent déjà à de nombreux projets pour développer le tourisme vert et les sports de pleine nature ; embellir le parc de l'église et la rénover ; repenser la voirie entre secteurs privés et publics ; terminer l'aménagement de la place de la Rodella au pla Bernadou ; faire vivre le village en soutenant les commerçants (le restaurant, le petit marché du mardi et les projets en cours),



Petite réunion de travail pour Marie-José Macabies et Eloi Bellier, maire et 1^{er} adjoint.

nouveau comité des fêtes, la bibliothèque, les ateliers créatifs, la gymnastique adaptée et autres initiatives qui favorisent les liens entre les habitants.