

ne, de 50 à 90 ans, dont 60 % de femmes.

Quelles sont vos missions ?

J'anime les après-midi de 14 h à 16 h 45, les mardis et jeudis, et jusqu'à 15 h 45, le vendredi. Nous avons des ateliers quiz, informatique, relaxation, marche, art floral, tricot. Ce sont les adhérentes qui décident de ce qu'ils veulent faire.

Des activités vous plaisent particulièrement ?

Aux beaux jours, nous sommes allées pique-niquer à Andard. J'aime aussi beaucoup le repas convivial deux jeudis par mois. La composition du menu est décidée collégalement. Le jeudi matin est consacré à la cuisine, puis le repas est partagé et des jeux de société sont organisés l'après-midi.

CLCV, 54, avenue de la République.
Tél. 02 41 69 91 20 ou 07 68 10 19 49

seul pour un mois au Japon. « J'y ai trouvé des trésors, une douceur, une spiritualité... Et des contrastes marqués », raconte-t-il. C'est cette dualité qu'il a photographiée et qu'il montre, un an après, dans l'exposition « Japan stories ». L'exposition a déjà été présentée début décembre 2024 à Paris.

Matthieu Neau ne se consacre à l'art que depuis 2023. Avec la peinture, la photographie et l'écriture, c'est un nouveau regard qu'il porte désormais après 34 ans de journalisme. Ses voyages nourrissent désormais son travail artistique, entre quête intime et regard poétique sur le monde.

À Bouchemaîne, l'artiste expose dans un lieu qui, lui aussi, est un nouveau départ. Il y a six mois, Philippe Louvet-Guérif créait Le Kube - carrés d'arts où Matthieu Neau expose. Cet habitant de la Pointe depuis près de 40 ans a été architecte d'intérieur, puis est devenu agent immobilier avant d'ouvrir cette petite galerie. Le Kube-carrés d'arts souhaite accueillir des artistes contemporains dans cet endroit voulu « atypique, intimiste et confidentiel », par son créateur.



Matthieu Neau, photographe du pays du soleil levant, mais aussi peintre et ancien journaliste.

(PHOTO : MATTHIEU NEAU)

Du vendredi 10 au dimanche 19 octobre, galerie Le Kube, Carrés d'arts, 20, quai de Port-Boulet, la Pointe. Ouvert tous les jours de 14 h à 19 h et 10 h 30 à 19 h 30, les samedis et dimanches. Entrée libre. www.matthieuneau.com

pour Octobre rose



ont cette soirée.

(PHOTO : DR)

Mûrs-Érigné

Ateliers diététiques et de la gym pour les seniors



Un des ateliers de gymnastique douce adaptée, animé lundi par les instructeurs spécialisés de Siel bleu.

(PHOTO : QUEST-FRANCE)

L'association Vivre en béguinage a mandaté les associations Siel Bleu et Du pain sur la planche pour animer des ateliers de diététique et de gymnastique douce adaptée sont proposés aux seniors jusqu'en juin 2026.

Au béguinage Saint-Vincent, ces associations animeront cinq ateliers diététiques et 28 ateliers d'activité physique adaptée (APA) program-

més. Ces cycles d'ateliers sont gratuits et ouverts à tous, résidents du béguinage et seniors de la commune.

Jusqu'en juin 2026, inscription au programme complet (tous ateliers inclus) auprès de l'association Vivre en béguinage. Tél. 04 11 81 61 20 ou contact@beguinage.net

par le groupe. »

Le groupe Damjann, coanimera la soirée, proposant un large répertoire de musiques folk.

Afin de soutenir la cause, le bénéfice des entrées sera reversé à l'antenne départementale de la Ligue contre le cancer.

Samedi 18 octobre, 21 h à la maison de la culture et de loisirs de Beaucozé. Tarif : 8 €. Renseignements : bienvenue@tradimusanse.net