

C'est  
la vie

enquête

# LE BÉGUINAGE POUR VIEILLIR ENSEMBLE

Réunir dans un même lieu de vie des personnes âgées seules ou en couple pour vieillir ensemble, en toute indépendance, tel est le principe du béguinage. Un phénomène prometteur !

ARIANE LANGLOIS

**U**ne vingtaine de petites maisons identiques, alignées et reliées par des coursives. Au cœur de ces logements, une cour arborée, un jardin, un cloître, une salle polyvalente, espaces communs et lieux de rassemblement pour les habitants. Des allures de petit village dans la ville. Ainsi sont érigés les béguinages. Le concept n'est pas nouveau. Il puise ses racines dans le mouvement béguinal du Moyen Âge, quand des communautés de femmes seules et pieuses se regroupaient pour vivre ensemble, principalement en Flandre et aux Pays-Bas. Réapparu à la fin des années 1990, il s'est d'abord implanté dans le Nord de la France. Depuis, ce modèle se développe en force, y compris dans le Sud. Mixte, ouvert aux couples comme aux personnes seules dès 60 ans, sans limite d'âge, le béguin-

nage n'est pas une résidence médico-sociale. Il regroupe des logements individuels, T2 et T3, de plain-pied, et des lieux de vie communs, avec des animations dont chacun est libre de profiter ou pas. Il y a cinq ans, attirés par une publicité, Véronique, 84 ans, et Jean-Claude, 88 ans, ont sauté le pas et quitté la Bretagne pour venir se poser sous le soleil de Perpignan. *"Nous étions trop âgés pour rester dans notre maison et nous ne voulions pas peser sur la vie de nos enfants. L'idée de fraternité présentée dans ce projet nous a attirés et nous ne regrettons absolument pas notre décision !"*

C'est aussi cet aspect social et solidaire qui a poussé Annick, 74 ans, à rejoindre le béguinage de Tours, en juin dernier : *"Depuis 2014, je fais partie d'un groupe de réflexion sur le fait de vieillir autrement. Pour moi, il est très important de rester en lien avec les autres, tout en préservant mon autonomie et mon intimité. Quand j'ai appris que →*

© HEMUS/JEAN-PIERRE DUGAS





EN CHIFFRES  
**10 à 20 logements**  
de plain-pied, privés, en location ou  
propriété : c'est ainsi que se compose  
la plupart des béguinages.

→ *j'allais emménager dans ce béguinage, j'ai sauté de joie!* Quant à Claudine, 81 ans, elle a privilégié la proximité en s'installant à Féchain, dans le Nord, voilà deux ans: *"J'habitais à 7 minutes d'ici et je voulais conserver toutes mes habitudes. Aujourd'hui, j'ai gardé mes activités d'avant, mes amis. Pour moi, ce choix était une évidence."*

### L'ENTRAIDE AU QUOTIDIEN

Comme celui de Saint-François de Perpignan, les premiers béguinages ont été créés sur un mode confessionnel. Aujourd'hui, la plupart sont plutôt conçus sur un mode laïque. Point de paroisse pour rassembler, mais des activités chaque après-midi (travaux manuels, jeux de cartes ou de société, rencontres interbéguinages, repas...), destinées à rompre l'isolement et à créer du lien entre habitants, mais aussi avec la cité. En effet, les béguinages ont pour avantage d'être idéalement placés au cœur des villes, et non en périphérie. Ainsi, tout est à portée de main. Sans doute l'une des raisons de l'emploi du temps chargé de Claudine : yoga, gym, jardinage, marche avec son chien le matin, cours de tricot et scrapbooking en groupe l'après-midi. *"J'ai à la fois du temps personnel et du temps collectif quand j'en ai besoin. Mon équilibre est respecté"*, apprécie-t-elle. Entre deux activités, la retraitée salue sa voisine et amie, Marie-Monique. *"On veille l'une sur l'autre. C'est rassurant de se sentir entourée."*

Dans tous les béguinages, il est en effet d'usage de se rendre des services. Ainsi, Véronique, Jean-Claude ou Annick ont toujours une voiture pour les conduire chez le médecin ou au supermarché; Claudine, une oreille compatissante en cas de souci. *"Dans ma recherche de bien vieillir, il y a l'idée de vivre autour de valeurs importantes, et la solidarité en fait partie, souligne Annick. Ici, je sais qu'il y aura toujours quelqu'un pour m'aider si je suis fatiguée. Quand on est seul, c'est un grand soulagement de s'appuyer sur cette certitude."*

### L'AUTONOMIE AVANT TOUT

Pour Annick comme pour les autres, la maison de retraite n'était pas envisageable. *"J'ai besoin de savoir que je garde le contrôle de ma vie jusqu'au bout"*, reconnaît la Tourangelle. Et l'autonomie est l'une des clés du succès de ce nouveau type d'habitat inclusif, comme l'explique Christophe Baiocco, président de l'association Vivre en

TÉMOIGNAGES



Nous avons besoin de vivre dans un endroit qui respecte nos croyances."

### Véronique et Jean-Claude

84 ANS ET 88 ANS, BÉGUINAGE SAINT-FRANÇOIS, À PERPIGNAN (66).

La foi tient une place importante dans notre vie. Nous sommes pratiquants et avons besoin de vivre dans un endroit qui respecte nos croyances. Le béguinage confessionnel nous convient complètement. Depuis cinq ans, nous poursuivons notre vie en toute autonomie et espérons rester là le plus longtemps possible. Seul le maintien de la bonne entente au quotidien pose parfois souci. Heureusement, nous sommes accompagnés: un veilleur nous aide à apaiser les frictions et à faciliter les échanges. Ici, nous ne sommes jamais seuls. C'est très sécurisant.



© HEMIS/COULAN PIERRE DEGAS / PASCAL AVENET



## **Annick**

**74 ANS, BÉGUINAGE LES TOURANGELLES, A TOURS (37).**

C'est en faisant des recherches sur de nouveaux types d'habitat que j'ai découvert le béguinage et l'idée m'a aussitôt séduite. Cela correspond en tout point à mes besoins. Je souhaitais poursuivre ma vie en conservant la maîtrise des événements, mon indépendance, mais aussi en restant engagée dans la société. C'est chose faite ! Mon emménagement a redonné du sens à ma vie. Je suis d'autant plus ravie qu'il s'accompagne déjà de belles rencontres. Tous les locataires travaillent sur ce projet depuis deux ou trois ans : entre nous, des liens se sont tissés.

“ Mon emménagement au béguinage a redonné du sens à ma vie.”

*béguinage: "Aujourd'hui, 90% des gens souhaitent vivre et mourir chez eux. Le béguinage répond à ce souhait du maintien à domicile, dans de bonnes conditions. Les logements que nous proposons sont tous médicalisables: l'hospitalisation à domicile est donc possible."* L'association va même plus loin, en mettant à disposition des résidents un "veilleur" chargé de répondre à toute demande technique ou administrative, et un médiateur, en cas de difficultés relationnelles. "Ces interlocuteurs représentent un confort inestimable pour nous. J'apprécie la bienveillance qui se dégage à notre égard. La prise en charge s'applique aux besoins de chacun. La personne âgée est considérée avec respect", note Annick.

*"En appartement, nous serions isolés, concède Jean-Claude. Ici, nous avons une vie de voisinage très riche. Mais surtout, nous sommes heureux de pouvoir continuer à vivre à deux, de manière indépendante. Cela rassure aussi nos enfants."*

### **UN NOUVEAU CHOIX DE VIE**

Chaînon manquant entre la maison individuelle, "trop grande, trop isolée", et la maison de retraite, souvent chère et "privative de libertés", le béguinage apparaît comme un plaidoyer pour une autre vieillesse. Les structures spécialisées l'ont bien compris. À l'association Vivre en béguinage, les choses s'accélérent. Alors que quatre nouveaux lieux ouvrent cette année à Tours, ➔

→ Paray-le-Monial, Mûrs-Érigné et Le Mans, une dizaine d'autres sont à l'étude. "Le béguinage répond à des besoins multiples: sécurisation de la vie à domicile, soutien à la convivialité, à l'autonomie, inclusion sociale des personnes fragiles ou handicapées, détaille Christophe Baiocco. Nous sommes très sollicités, y compris par les communes, car le béguinage revêt aussi un enjeu financier. Il coûte moins cher que les Ehpad!"

Car ces résidences sont le plus souvent considérées comme des logements sociaux et donc attribuées sous conditions de ressources, éligibles à l'APL et à l'Apa. Les loyers sont de 200 à 800 € par mois. À Saint-Quentin, dans l'Aisne, l'équipe municipale l'a bien compris. La ville compte aujourd'hui 13 béguinages, un record! "Chez nous, le bien-être des âgés n'est pas qu'un concept, souligne Monique Dhirson, présidente du conseil des seniors de Saint-Quentin. C'est même l'une de nos priorités en faveur de la lutte contre l'isolement. La vie en communauté, la convivialité attirent, tout comme les loyers modérés. Beaucoup de femmes seules ont recours à cette solution." Ces résidences à taille humaine, qui mêlent aussi bien indépendance que partage, apparaissent donc comme un nouvel art de vivre sa vieillesse. Une vraie réponse pour l'avenir. ●

### Pour en savoir plus

- 📍 [www.vivre-en-beguinage.fr](http://www.vivre-en-beguinage.fr)
- 📍 <https://floralys.com/bequinages.html>
- 📍 [www.bequinagesolidaire.fr](http://www.bequinagesolidaire.fr)
- 📍 [www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr)

## TÉMOIGNAGE



### Claudine

81 ANS, BÉGUINAGE  
LES CHÊNES, À FÉCHAIN (59).

Ce qui me plaît, c'est que le béguinage est ouvert sur la ville. Boulangerie, pharmacie, coiffeur, kiné... Je peux tout faire à pied. J'ai même conservé mes activités: mon club de gym, mon potager... C'est important pour moi qui suis très active. Il règne aussi une bonne ambiance: l'entraide compte beaucoup et on ne se sent jamais seul. J'aime vraiment ma vie actuelle, elle correspond à la retraite paisible dont je rêvais. Le logement est adapté aux contraintes de mobilité, ce qui me rassure. Mon plus grand souhait est de pouvoir y rester jusqu'à la fin.

“  
Ce qui me  
plaît, c'est que  
le béguinage  
est ouvert  
sur la ville.”

© HEMISPHÈRE/CELESTRO

### L'AVIS DE L'EXPERT



**Dr Olivier de Ladoucette**, psychiatre et gériatre, président de la Fondation pour la recherche sur la maladie d'Alzheimer, auteur de *Le Nouveau Guide du bien vieillir* (éd. Odile Jacob).

#### En quoi le béguinage correspond-il aux besoins des seniors ?

C'est une réponse à un véritable enjeu de société: celui du bien vieillir. Dans cette optique, plusieurs clés sont nécessaires: les comportements vertueux, c'est-à-dire la prévention médicale, la stimulation intellectuelle et physique,

et la vie relationnelle et spirituelle. Le béguinage permet d'articuler le tout.

#### Vivre en "communauté" permettrait de mieux vieillir ?

L'homme n'est pas fait pour vivre seul. Les relations sociales ont un effet positif sur sa santé. Les passions communes

nourrissent les échanges et permettent de rester actif. Par ailleurs, garder la maîtrise et la responsabilité de ce que l'on vit est très important et permet d'être en forme plus longtemps.

#### Quelle différence avec les résidences autonomie ?

Le béguinage va plus loin car il y a un plus fort sentiment d'appartenance au groupe et une plus grande envie d'entraide. C'est une belle manière de profiter d'une vieillesse épanouissante. Ce type d'habitat devrait connaître une expansion dans tous les pays développés.