

Accueil / Pays de la Loire / Le Mans

Le Mans. Une autre façon de se loger : le béguinage de l'Étoile accueille ses premiers locataires

Le béguinage en séduit plus d'un. Les seniors vivent en autonomie, dans un T2 ou un T3, et partagent des activités en commun dans des salles communes. La résidence de l'Étoile, rue Albert-Maignan au Mans, a accueilli ses premiers locataires le 24 août 2021.



Arnaud Moreau, le gardien du béguinage de l'Étoile, Nicole Bruyelles (à gauche) et Georgette Bouvery (à droite), deux résidentes du béguinage, et Anne Le Louarn, accompagnatrice. | PHOTO LE MAINE LIBRE – YVON LOUÉ

Le Maine Libre
Aurélie BERLAND

Publié le 15/09/2021 à 08h33

Abonnez-vous

L'ancienne maison diocésaine de la rue Albert-Maignan au Mans vient de commencer sa nouvelle vie, grâce à l'association Vivre en béguinage. Elle a accueilli ses premières résidentes le 24 août 2021. Elles viennent tester un nouveau mode de vie : le béguinage. C'est-à-dire que **ces seniors** vivent en autonomie, dans des T2 ou T3, et partagent des pièces à vivre pour faire des activités en commun. « **Pour l'instant, nous laissons les résidents s'installer** », indique Anne Le Louarn, accompagnatrice du béguinage de l'Étoile. « **Mais le 30** » **septembre commence la première réunion « Bien vivre ensemble » : tous les béguins y participent et nous élaborons ensemble une liste d'activités à faire.** » Il y aura une réunion comme celle-ci une fois par mois. Et des activités bien plus souvent.

D'ailleurs, certaines des treize résidentes déjà arrivées – sur les 22 locataires attendus – débordent d'idées pour rythmer leurs journées : « **J'ai envie de jouer aux cartes** », lance, enthousiaste, Nicole Bruyelles. « **Je voudrais aussi faire de la marche à plusieurs...** »

Assise à côté d'elle dans une salle commune, sa nouvelle voisine, Georgette Bouvery, hoche la tête. « **On pourrait aussi suivre des ateliers de généalogie ou des cours de dessin !** » Rien de farfelu dans ces demandes : des intervenants extérieurs, venus d'associations locales, peuvent animer et proposer des séances. « **Nous aimerions également avoir des échanges autour de l'alimentation, de la prévention des chutes, par exemple** », note Anne Le Louarn.



Nicole Bruyelles (à gauche) et Georgette Bouvery, deux résidentes du béguinage de l'Étoile, sont déjà séduites par ce mode de vie. Elles ont emménagé le 1er septembre. | LE MAINE LIBRE – YVON LOUÉ

23 logements

C'est avant tout cette proximité avec les autres résidents et ces animations communes qui ont séduit les seniors à prendre un appartement au béguinage de l'Étoile. Sur les 23 logements disponibles, 20 sont déjà loués. Deux le sont par des étudiants, qui vivent indépendamment du reste des locataires. « **Ils peuvent participer à notre vie s'ils le souhaitent, animer des ateliers s'ils en ont les compétences... C'est beau, d'être intergénérationnel !** », s'émeut Anne Le Louarn.



Arnaud Moreau, l'homme à tout faire du béguinage de l'Étoile, aide Nicole Bruyelles à accrocher un de ses tableaux. Derrière, Anne Le Louarn veille à la sécurité des habitants. | PHOTO LE MAINE LIBRE – YVON LOUÉ

Plusieurs viennent alors qu'ils ne connaissent pas du tout Le Mans (cinq sont de la région parisienne). Georgette Bouvery vient de Melun, où elle a habité pendant 13 ans. « **Je cherchais à déménager depuis un moment déjà parce que je ne me sentais pas en sécurité dans la résidence où j'étais. Quelqu'un m'a parlé du béguinage. J'ai sauté sur l'occasion quand j'ai vu qu'il y en avait au Mans.** » Elle a emballé ses affaires, pris ses meubles et s'est installée en Sarthe, sans une once d'hésitation.

« Éviter de végéter »

Nicole Bruyelles suit l'avancée du projet de béguinage du Mans depuis que le projet a été lancé il y a deux ans. Elle voulait se rapprocher de la Sarthe pour suivre sa fille. « **Je me renseigne sur le béguinage depuis 2012 ! C'était ce mode de vie-là que je voulais. Pour les échanges avec les autres, les moments à plusieurs, pour la fraternité et l'activité. Chez moi, avant, j'étais seule...** » Tous les habitants vivent en autonomie : généralement de plus de 60 ans, ils sont complètement indépendants. « **Le centre-ville est à seulement quelques centaines de mètres, c'est idéal !** », se réjouit Georgette Bouvery. « **Ce que je voulais éviter, c'était de végéter. De devenir passive. Ici, j'ai des projets, j'ai toujours un sens à ma vie** », se réjouit Nicole Bruyelles.

Un gardien-veilleur, Arnaud Moreau, est présent dans l'immeuble 30 heures par semaine. Plus qu'un homme à tout faire, il est chargé de faire le lien entre les locataires et de régler tous leurs petits problèmes. « **Les plus gros soucis sont évoqués lors des réunions mensuelles. C'est à ce moment où les liens se consolident entre tous les habitants, on apprend à se connaître et où on parle de tout ce qui ne va pas, aussi.** »

Anne Le Louarn et un autre accompagnateur, pour la santé cette fois, interviennent une fois par semaine. « **Le béguinage, c'est l'avenir pour les personnes âgées autonomes !** »

L'association vivre en béguinage gère, avec la résidence du Mans, un béguinage à Tours, à Mûrs-Erigné et un autre à Paray-le-Monial. Un cinquième est en construction à Agen. Au Mans, il reste trois de ces habitations à loyer modéré à louer : des T2 et T3, non-meublés, entre 392 € de loyer par mois et 571 €. Pour toute demande, contacter le 04 11 81 61 24.

>>> L'Étoile manque d'hommes

C'est le dur constat du béguinage de l'Étoile : dans ses murs, beaucoup plus de femmes que d'hommes. Seuls trois hommes à côté de vingt femmes. Et deux d'entre eux sont jeunes : ils atteignent à peine 50 ans, alors que, normalement, les locataires doivent avoir plus de 60 ans – eux souffrent de handicaps. « **C'est vrai que très peu d'hommes mement dans les Ehpad** », concède Anne Le Louarn, accompagnatrice. « **C'est la même chose dans le Jhpad... Certes les hommes vivent moins longtemps, mais ça n'explique pas tout.** »

C'est un regret pour les résidentes. « **C'est mieux de ne pas se retrouver uniquement entre femmes** », lâche Georgette Bouvery. « **C'est moins triste, ça apporte de nouveaux regards, d'autres expériences, d'autres conversations...** » En d'autres termes : les hommes aussi sont attendus à l'Étoile !

#Le Mans

#Société

#Logement



En continu

- Une **Le Mans**
- 07h03 Football. Coupe de France 3e tour : le CS Changé atomisé face à Beaucozé
- 07h01 Le Mans. Le foyer d'hébergement d'urgence Nogués s'agrandit, la réouverture espérée début 2022
- 06h32 Sarthe. La hausse du prix des carburants fait râler dans les pompes à essence
- 05h42 Les enjeux de la rentrée. « La solution à la crise est universelle »
- 19/09 Coupe de France. Sablé sorti d'entrée, La Flèche et La Suze déroulent : les résultats des Sarthois
- 19/09 Football. Coupe de France 3e tour : Le Villaret passe sans briller
- 19/09 Football. Coupe de France : en cinq minutes, le rêve de l'Internationale du Mans s'est évaporé

Annonces Immobilières

Avec ouestfrance-immo.com

- Vente maison**
285 000 €
Le Mans
[Voir l'annonce](#)
- Vente maison**
218 750 €
Le Mans Vauguyon
[Voir l'annonce](#)