

For You, un nouveau restaurant au Gravier



L'équipe, famille et amis du For You. / Photo M. Cherchari

Jeudi midi a été lancé le tout premier service du nouveau restaurant For You, ouvert au 7 avenue du Général-de-Gaulle à Agen, après une inauguration conviviale organisée la veille. C'est Mustapha Bouchanfour qui possède déjà la petite pizzeria face à la gare depuis février 2019, qui a su traverser la période Covid grâce aux livraisons, qui vient d'ouvrir ce nouvel établissement qui fonctionne 7 jours sur 7, midis et soirs. Deux emplacements stratégiques, souligne-t-il, la pizzeria de la gare qui marche avec les voyageurs, le voisinage et les locaux et le Gravier dopé par la discothèque de la Blue & White qui s'est installée et tous les établissements de nuit. 50 places assises ont été aménagées, ainsi que la terrasse qui donne sur le péristyle du Gravier. Un local vacant, l'ancien Speed Burger, a été une opportunité pour investir le Gravier.

Pour tous les goûts

Sur la carte, un large choix de mets pour tous les goûts de la clientèle : des pizzas bien sûr, des grillades de viandes rouges

et blanches, côtes d'agneau et de veau, brochettes, magret et confit de canard, du poisson grillé, des tacos, kebabs marinés, des sandwichs mais aussi du pain indien, le fameux naan au fromage. Les accompagnements vont des frites maison aux tagliatelles, gratin dauphinois, poêlée de légumes. Et sur la carte des desserts : tiramisu, fondant au chocolat, mousse au chocolat, brioche perdue... Deux cuisiniers officient dont Mustapha en charge des grillades et des desserts et Yannick qui confectionne tacos, burgers et salades. Mustapha a été conducteur de bus pendant dix ans chez Kéolis et « en parallèle, j'ai fondé un restaurant à Tarbes qui tournait avec des salariés ». Il faisait les navettes sur son temps libre. Mais l'ancrage à Agen est revendiqué où sa famille a tenu aussi des épiceries et boucheries orientales.

Les prix varient de 8 à 9 euros pour les snacks, de 10 à 14 euros pour les pizzas et de 13 à 15 euros pour les viandes. Le restaurant propose aussi un menu enfant et un menu étudiant. C. St.-P.

Le béguinage du Château d'or fait le bonheur de ses locataires

Quinze locataires ont pris leurs quartiers dans le béguinage du Château d'or, boulevard Edouard-Lacour à Agen, un habitat partagé offrant un entre-deux entre logement individuel classique et Ehpad.

Boîte de pizza à la main, Axel rejoint Jean-Louis dans le petit salon cosy du 58-60 boulevard Edouard-Lacour. « Ce midi, c'est gueuleton ensemble, et ce soir, on va voir le match », lance le premier. À près de 70 ans, ce Franco-Suédois retrouve une deuxième jeunesse, dans un compromis entre intimité et vie en collectivité.

Cet entre-deux, c'est le béguinage, un mode de vie qui se développe de plus en plus auprès des seniors, encore autonomes, mais qui n'ont plus l'envie ou la force d'entretenir une grande maison, ou de vivre seul, tout simplement. C'est le cas de Jean-Louis Magnol, dont la vie a été perturbée par un accident vasculaire cérébral. Les quelques marches qui relient l'ascenseur de sa résidence et

l'immense espace vert à entretenir étaient devenus des obstacles à la vie solitaire, mais ce ne sont pas les seules raisons qui ont poussé le septuagénaire à contacter « Vivre en béguinage ».

Une philosophie qu'on ne date pas d'hier

« Je m'intéresse à l'habitat partagé depuis longtemps », commente-t-il. Impliqué dans un projet de création d'un tel habitat dans le Tarn-et-Garonne, Jean-Louis a connu des déconvenues de la part d'investisseurs se désengageant au dernier moment. Quand la solution clé en main agenaise s'est présentée à lui, il n'a pas hésité. Il a été l'un



Le cours de gym douce du béguinage. / Photo Morad Cherchari

des premiers à signer, n'y voyant que des avantages.

« J'apprécie la sensation de responsabilité des uns avec les autres », déclare le locataire, ravi de pouvoir rester « individuellement chez lui », pour un coût mesuré, 420 euros de loyer auxquels s'ajoutent une cinquantaine d'euros de charges.

Le béguinage comprend en effet 22 appartements individuels (une à deux chambres, salon, salle d'eau et balcon) et des espaces partagés (salle commune avec bibliothèque, local à vélos, local de jardinage et deux chambres réservées aux familles des locataires ainsi qu'à toutes les personnes souhaitant vivre quelques jours en immersion avant de s'engager dans le béguinage). « On joue à la belote, on regarde du sport, on discute », se réjouit Axel Öhlund, et la sociabilisation ne s'arrête pas là. Des ateliers sont régulièrement proposés dans les espaces communs de l'immeuble. Ce jour-là, motivés par du



Jean-Louis Magnol, heureux locataire du béguinage. / Photo Morad Cherchari

Johnny Hallyday, hurlant dans les enceintes de la salle commune, une dizaine de locataires suivent un cours de gym douce. Petits sacs posés sur les épaules, ils se succèdent dans un petit parcours d'obstacles. Objectif : mobilité.

Après l'entretien des corps, un atelier mémoire se propose d'entretenir les cerveaux des volontaires. Et chaque lundi, Mireille Hutteau, la co-

ordinatrice de vie sociale et partagée, vient s'entretenir avec les locataires, un moment important où les suggestions sont partagées et où les problèmes sont remontés. Des appartements de type 3 sont encore disponibles dans le béguinage du Château d'or. Pour tout renseignement, il est possible de contacter Mireille Hutteau au 07 56 10 73 03.

Anne-Laure de Chalup

« On joue à la belote, on regarde du sport, on discute »

C'EST NOTRE ANNIVERSAIRE !

DU 5 AVRIL AU 2 MAI
VOTRE MAGASIN FÊTE SES

10 ANS

NOUS SOUFFLONS NOS BOUGIES...
VOUS OUVREZ NOS CADEAUX !

Venez découvrir en magasin nos événements

LE ROY MERLIN
Agen/Boé

Entendez comme la vie est belle pour 0€*

AIDES AUDITIVES
HAUTE PERFORMANCE
100% SANTÉ

ACUITIS AGEN
C.C Intermarché • 358 rue de l'Atlantique
05 53 68 87 29
ACUITIS.COM

Acuitis
Maison d'Optique et d'Audition

*voir conditions en magasin