

SOCIÉTÉ

Vienne : "Je suis ici chez moi !" se réjouit une résidente du béguinage de Smarves

La commune de Smarves, près de Poitiers, a inauguré un béguinage, vendredi 25 octobre 2024. Baptisé l'Orée du Bourg, le projet d'habitat inclusif regroupe 17 personnes âgées, logées dans 15 petites résidences. L'objectif est de préserver leur autonomie et lutter contre l'isolement et la solitude.

Smarves

Poitiers

De Joshua Metivier

Samedi 26 octobre 2024 à 9:54

Par [France Bleu Poitou](#)



Marie-Claude, 82 ans, s'est installée dans le béguinage de Smarves. © Radio France - Joshua Metivier

Un habitat inclusif pour les personnes âgées

Face au **vieillissement de la population**, les alternatives aux structures type EHPAD se développent pour aider les personnes âgées à bien vieillir : c'est en tout cas l'ambition de Vincent Bel, co-fondateur de l'association Vivre en Béguinage : "Le béguinage, c'est de l'habitat inclusif pour personnes âgées autonomes ou en faible perte d'autonomie," explique-t-il, "ce sont des logements individuels, entièrement équipés, et à côté il y a des espaces de convivialité où les gens peuvent se réunir, avoir des activités."

Selon lui, le béguinage permet un équilibre entre indépendance et communauté essentiel au bien-être des personnes âgées : "la solitude et la perte du sentiment d'utilité sont les plus gros fléaux sur nos aînés qui se retrouvent souvent isolés, et ce sont les premières causes du développement de maladies neurodégénératives" ajoute-t-il.



Le béguinage de Smarves accueille 17 résidents dans 15 maisons plein-pied. © Radio France - Joshua Metivier

"Je suis ici chez moi !"

A 82 ans, Marie-Claude a emménagé au béguinage en juillet, délaissant sa grande maison en Vendée pour une résidence plein-pied de 54 m². Elle est ravie de son choix : *"Je suis ici chez moi !"* déclare-t-elle, *"Il y a tout ce qu'il faut pour vivre autonome !"* Elle vit aujourd'hui dans quatre pièces avec cuisine équipée, lave-linge, salle de bain adaptée... *"C'est très bien conçu,"* se réjouit-elle, *"On n'est pas serré, on a de la place - à notre âge c'est très important."*

Surtout ce que Marie-Claude préfère dans son nouveau village, c'est la convivialité avec ses voisins : *"J'ai fait connaissance de beaucoup de personnes qui me sont chères maintenant,"* affirme-t-elle, *"J'ai une petite voisine handicapée, je regarde tous les matins si elle a ouvert sa fenêtre, et si elle ne l'a pas fait, on va vite voir ce qui se passe."*

Pour aider les résidents à organiser des activités, les Béguins peuvent compter sur Anaïs Cabaret, coordinatrice du projet de vie sociale et partagée. Son rôle : *"faciliter le lien entre les habitants"* explique-t-elle, *"sous la forme de réunions tous les mois, ou dans la vie de tous les jours : régler des petits différents, organiser des choses, contacter des associations extérieures... mon rôle premier, c'est le bien vivre ensemble."*

Le béguinage de Smarves est le deuxième dans la Vienne [avec celui de Montmorillon](#), inauguré en juin 2023, et un autre projet est en cours d'élaboration à Cissay, près de Poitiers.



Joshua Metivier

<https://www.francebleu.fr/infos/societe/vienne-je-suis-ici-chez-moi-se-rejouit-une-residente-du-beguinage-de-smarves-1812844>