

...boucan et les sauts de ses flots dissipés. On l'attend, puis on l'entend, et l'on se surprend ensuite à s'émerveiller devant son visage de torrent boueux et impétueux. L'ollal d'où elle

bêtes d'élevage, aux usages domestiques et à l'irrigation des jardins des ouvriers agricoles. Les témoignages conservés des anciens rappellent que si la résurgence était intermittente,

Ille-sur-Têt

Ateliers bien-être et loisirs pour les plus de 60 ans

Anim & dants est un nouveau rendez-vous convivial. Ouvert depuis octobre dernier, le béguinage d'Ille-sur-Têt poursuit son ouverture sur le territoire avec l'arrivée, dès janvier, du programme Anim & dants, porté par l'UFCV en partenariat avec l'association Vivre en béguinage. Ce cycle de 12 ateliers gratuits, destiné aux personnes de plus de 60 ans, vise à favoriser le lien social et à lutter contre l'isolement, dans une ambiance chaleureuse et accessible à tous. Mémoire, mobilité, numérique, créativité et bien-être seront au

cœur des rendez-vous, organisés les mardis matin de 10 heures à 12 heures, de janvier à mars, au sein du béguinage La Caseta. Ouverts aux habitants comme aux personnes extérieures, ces ateliers illustrent pleinement l'ancrage local et l'ouverture sur l'extérieur du béguinage.

> Inscriptions ouvertes dès maintenant. Rejoignez cette belle aventure collective dès janvier. Renseignez-vous ou inscrivez-vous auprès du Béguinage la Caseta à Ille-sur-Têt, 06 74 01 54 43. vsp-illesurtet@association-veb.org