

Agen : la solution du béguinage, pour mieux vieillir ensemble, rencontre un succès croissant



Christophe Baiocco, prŕ sident de liassociation Vivre en bŕ guinage, devant les rŕ sidents et des partenaires de cette rŕ sidence. ™Crŕ dit photo : J.-M. L.

Par Jean-Marc Lernould Publiŕ le 22/09/2023 ŕ 15h08.

Le Chŕteau d'Or, boulevard Édouard-Lacour, propose une alternative aux rŕsidences pour personnes ŕgŕes

La plaque rutilante de la rŕsidence Le Chŕteau d'Or a ŕtŕ officiellement dŕvoilŕe jeudi 21 septembre, en prŕsence du conseiller municipal Jean Pinasseau. Car si c'est une solution sociale supplŕmentaire pour mieux vieillir entre personnes ŕgŕes, c'est aussi un point d'accueil positif pour la Ville. Un ŕvŕnement organisŕ par l'association Vivre en bŕguinage.

Voil, donc un an que ce bŕ guinage loge des rŕ sidents. Il ŕ tait donc temps de liinaugurer, diautant qu'il ne reste plus que deux ou trois appartements disponibles, des T2 et T3. Ils sont actuellement une vingtaine de bŕ guins ou bŕ guines, y habiter, %ŕŕ s de 62, 88 ans pour la doyenne.

« Le bŕguinage est une solution d'habitat inclusif fortement plŕbiscitŕe, explique Vivr'Alliance. Face ŕ l'enjeu de taille que reprŕsente le vieillissement de la population et dont le dŕpartement de Lot-et-Garonne n'est pas exempt, le groupe dŕveloppe depuis douze ans dŕjŕ des bŕguinages dans toute la France. Il s'agit d'ensemble de logements ŕ taille humaine, adossŕs ŕ des espaces de vie partagŕs. »

Lutte contre l'isolement

Cette alternative aux résidences pour personnes âgées, permettant de prolonger l'autonomie en restant à domicile, rencontre un succès grandissant, non seulement auprès des seniors et de leurs proches, mais également auprès des différents acteurs territoriaux.

La vie à bord de cette résidence est complétée par un programme (entièrement élaboré par les concernés) : des sorties de groupe, telles que des visites ou des escapades culinaires au restaurant associatif Hang'Art, ou encore des activités plus confidentielles, telles que la chorale. Certains hobbies restent individuels.

L'association Vivre en béguinage « se veut garante du projet de vie commun, et accompagne donc les personnes âgées autonomes ou en légère perte d'autonomie ayant intégré l'une des structures dans le but de maintenir le lien social, lutter contre l'isolement, la solitude et les exclusions. » Enfin, un autre béguinage devrait voir le jour à Marmande, en 2025.