

TOURS

LE BÉGUINAGE "LA TOURANGELLE"



« **BIEN VIVRE À TOURS**
En toute autonomie dans
l'amitié et la bienveillance »

VIVRE EN BÉGUINAGE

PRÉAMBULE

Redonner du sens à sa vie

La vie en béguinage est un concept qui considère l'Homme dans toutes ses dimensions : capacités physiques, dimensions psychologiques et affectives. Il répond ainsi aux aspirations profondes et éternelles de tout un chacun : rester autonome, goûter la paix et l'amitié au quotidien, être utile aux autres, garder un sens à sa vie jusqu'au bout.

C'est pourquoi le béguinage est une solution simple et concrète pour envisager sa vie autrement, en particulier le « 3e âge », en faisant place à la joie, à la solidarité, la bienveillance mutuelle, mais aussi à la capacité de décider, pour rester aux commandes de sa vie.

L'expérience inspirante des béguinages médiévaux

Au XIII^e siècle, la naissance des béguinages résulte d'un concours de circonstances économiques, sociales, politiques et religieuses, proposant aux femmes veuves ou célibataires de se regrouper pour se protéger et s'entraider.

En avance sur leur temps, les béguinages restent un modèle unique de structure communautaire souple, qui préserve l'autonomie de ses membres et les garde socialement actifs.

Un projet pour notre temps

Huit siècles ont passé et pourtant les béguinages semblent avoir été inventés pour notre époque. Les dangers et les défis de notre temps menacent aujourd'hui bien plus notre esprit que notre corps. L'éclatement des structures familiales, la disparition progressive de l'amitié de proximité, au village ou dans le quartier façonnent, notamment pour les personnes âgées, une société de solitude et de souffrance. Isolement, sentiment d'inutilité, d'exclusion, absence de projets, dévalorisation de soi... le déclin physique naturel s'accompagne souvent d'une grande souffrance morale.

Tous les professionnels de la santé des seniors le confirment, celle-ci marque presque toujours le début d'une descente douloureuse et inexorable vers la dépendance.

Notre but : être au service des Seniors pour leur bien vieillir

Mais la nature humaine a des ressources inestimables !

Aujourd'hui, de toute part se lèvent des personnes désireuses de vivre encore leur vie ! Habitat groupé, services partagés, villages communautaires et béguinages renaissent dans leur version moderne adaptée à notre époque. La plupart de ces projets peinent à voir le jour, faute de compétences et de moyens.

Aujourd'hui le béguinage tel que nous le proposons est une solution concrète et réaliste pour envisager autrement sa vie de retraite, en faisant place à la joie, place à l'amitié - jusque et surtout dans la maladie - place à la décision et à l'autogestion. Tous les ingrédients indispensables au « Bien vieillir » auquel nous aspirons tous.



Alors place à la vie et place aux béguinages !

Les 3 cofondateurs de Vivre en Béguinage

Thierry PREDIGNAC

Christophe BAIOTTO

Vincent BEL

LES BIENFAITS DU BÉGUINAGE

VUS PAR LE MONDE MÉDICAL

Depuis le commencement, nous appuyons nos décisions sur les avis et conseils de professionnels compétents : médecins gériatres, aides à la personne, services sociaux, psychologues...

Pas à pas, nous façonnons et précisons toutes les facettes de la vie en béguinage. Le retour d'expérience, en particulier celui des béguinages belges, ouverts depuis une vingtaine d'années, nous permet de confronter et d'ajuster nos choix à la réalité.

Côté médical, les conseils que nous avons reçus sont parfaitement synthétisés dans le rapport éclairant que le Docteur Olivier de Ladoucette¹ a remis au Ministre de la santé en mars 2011.

Celui-ci souligne sept conditions fondamentales du « Bien vieillir »² :

1. **Maintenir un degré d'autonomie satisfaisant.**
2. **Conserver la maîtrise et la responsabilité des événements.**
3. **Avoir de bonnes capacités d'adaptation.**
4. **Entretenir des relations affectives de qualité.**
5. **Rester engagé(e) dans la société.**
6. **Avoir des revenus suffisants (le confort financier facilite l'adaptation nécessaire aux changements liés à l'âge).**
7. **Donner un sens à la vie.**



(1) Docteur Olivier de Ladoucette, psychiatre, gériatre, enseignant la psychologie du vieillissement à l'Université Paris-V et président de la fondation pour la recherche sur Alzheimer.

(2) « Bien-être et santé mentale : des atouts indispensables pour bien vieillir » par le Docteur Olivier de Ladoucette.

QU'EST-CE QUE LE BÉGUINAGE ?

UN HABITAT INCLUSIF POUR LES SENIORS

Résidences à taille humaine où chacun pourra vivre le désir profond de rester autonome jusqu'au bout, dans un environnement paisible et fraternel, les béguinages sont implantés en ville ou dans des quartiers vivants, afin de faciliter les nécessités du quotidien (commerces, soins...).

L'habitat inclusif, c'est quoi ?

Il est une réponse complémentaire, un « chaînon manquant », entre le logement ordinaire et l'hébergement en institution. Habituellement, il s'agit de petits ensembles de logements indépendants, associés à des espaces communs partagés. Il permet de combiner vie autonome et sécurisation de l'environnement et réunit souvent des personnes souhaitant intégrer un projet de vie spécifique, social et solidaire, comme le propose **Vivre en Béguinage**.

Créé par le Comité interministériel du Handicap en décembre 2016, l'Observatoire de l'habitat inclusif a pour rôle de promouvoir le développement de ce type d'habitat, au service des personnes fragiles, âgées ou en situation de handicap.

Les trois caractéristiques de l'habitat inclusif

- Chaque personne dispose d'un logement personnel, un « chez-soi » qui est sa résidence principale.
- Les résidents sont aidés, accompagnés, surveillés si nécessaire pour les plus fragiles.
- Ils gardent une insertion active dans la vie de quartier.

POURQUOI VIVRE EN BÉGUINAGE

L'HUMAIN AU COEUR DU PROJET DE VIE

Le béguinage offre à toutes et tous

- Un lieu de relations, d'amitié, où le sentiment de solitude est banni. Bienveillance et entraide sont des piliers de cette vie fraternelle,
- Un vrai « chez-soi », appartement T2 ou T3, où l'on pourra continuer à vivre « comme à la maison ». Maîtrise des événements, responsabilité de sa propre vie, droit de choisir et de décider... Donc vivre !





- La possibilité de rester actif dans la société : à chaque bégainage sera confié une mission humaine et sociale, en lien avec les réalités locales (alphabétisation, visite de malades, engagements associatifs, service du plus faible, tri de vêtements ou de nourriture...), afin de se rendre utile.

À QUI S'ADRESSE LE BÉGUINAGE ?

quel âge ?

Il n'y a pas de limite d'âge, dans un sens comme dans l'autre !

Toutefois, la question de la solitude, de l'isolement, de l'exclusion touche majoritairement les seniors, qui sont donc plus concernés que les générations plus jeunes, qui jouissent d'une vie sociale et/ou familiale plus active.

quelle santé ?

Le bégainage est un ensemble d'appartements où l'on vit « chez-soi ». Donc, comme chez soi, il faut garder son autonomie. Toutefois, les appartements sont conçus pour accueillir des Personnes à Mobilité Réduite (PMR).

Les services hospitaliers de HAD (hospitalisation à domicile) accueillent très favorablement cette solution où l'on peut veiller les uns sur les autres.

quels revenus ?

Le bégainage veut être accessible à tous.

Dans la mesure du possible, les prix de location des appartements sont régulés par les standards du logement social, offrant de surcroît, un environnement de grande qualité (*jardins, locaux communs, hôtellerie...*) pour un loyer très abordable.



L'ACCOMPAGNEMENT DU PROJET DE VIE

LE PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT

L'association **Vivre en Béguinage** s'est associée à **Relations Humaines** (fondée en 2004) qui intervient en tant que partenaire professionnel expert en accompagnement humain.

Cette structure forme un accompagnateur bénévole et accompagne les groupes de résidents au travers de la mise en place d'un parcours dédié à la vie au béguinage.

Ce parcours se décline en trois phases distinctes et s'adresse tant aux résidents qu'à l'accompagnateur bénévole.



Le parcours

- 1^{ère} phase **Le lancement d'un béguinage : préparation au « Vivre ensemble »**
- 2^e phase **L'installation au béguinage : de la théorie à la pratique**
- 3^e phase **L'accompagnement humain continu**

Le contenu pédagogique

- Entretiens individuels et tests d'affinité avec la vie en béguinage.
- **En phase 1**, réunions de travail trimestrielles avec pour objectif l'apprentissage des codes du « bien vivre ensemble » visant à créer et renforcer l'identité du groupe en cours de constitution.
- **En phases 2 et 3**, ateliers pédagogiques mensuels en continu.


C'est un bénévole de l'association **Vivre en Béguinage** qui anime un atelier mensuel au béguinage afin d'assurer un accompagnement humain récurrent et continu.

Préalablement formé par **Relations Humaines**, il débrieife régulièrement avec celui-ci afin d'être guidé dans sa mission. L'association prend à sa charge la participation trimestrielle d'un professionnel aux côtés du bénévole.

La charte de vie

Véritable constitution du béguinage, la charte de vie est la « feuille de route », le socle du projet.

Chacun peut y revenir et s'y replonger quand on se trouve devant une question ou un choix. Elle aborde tous les aspects du « vivre ensemble » : vie fraternelle, vie quotidienne, partage, échange, observation et sauvegarde de l'esprit du projet.



Pendant les mois qui précèdent l'ouverture de la résidence, les résidents vont ainsi se réunir régulièrement afin de s'approprier cette charte de vie. Si les grands principes sont immuables, ils ont la possibilité de faire quelques ajustements qui resteront propres à leur résidence.

Une fois approuvée par tous, elle est paraphée par chacun, en signe de son engagement moral à la respecter. Il en sera de même pour tout nouveau résident.

L'ENGAGEMENT SOCIAL DES BÉGUIN(E)S

Une dynamique de vie positive

S'il offre des conditions de vie paisible, où chacun trouvera le calme et la sérénité, le béguinage ne doit pas être un refuge, un lieu clos qui vous isolera du reste du monde. Il est vital de continuer à « donner de soi », en particulier dans la vie associative, pour demeurer dans une dynamique de vie positive.

Chaque béguinage est donc ainsi systématiquement « jumelé » avec une cause ou une institution, selon les besoins et les représentations locales. Un choix positif pour tout le monde qui permettra de rester actif aussi bien mentalement que physiquement !

L'embaras du choix

Quelles que soient vos disponibilités et vos compétences, vous pourrez les exprimer dans de nombreux domaines : alphabétisation, visite de malades, de personnes handicapées, aide pour effectuer des démarches sur Internet, permanences téléphoniques, tri de vêtements ou de nourriture, engagement dans des écoles primaires... L'embaras du choix !

LES ACTEURS DE L'ACCOMPAGNEMENT

Tout au long du projet, un accompagnement est mis en place par l'association **Vivre en Béguinage**, assuré par trois acteurs.

L'accompagnateur

Bénévole de l'association **Vivre en Béguinage** et présent durant toutes les phases du projet, il anime un atelier mensuel au béguinage afin d'assurer un accompagnement humain permanent du « vivre ensemble ».

Le veilleur

Le veilleur est le relais sur place de **Vivre en Béguinage**. Il est également présent durant les différentes phases du projet. Une fois les résidents installés au béguinage, il rend compte toutes les semaines de son activité et de la bonne exécution de ses missions.

Le conseiller spirituel

Il vous accompagnera si vous le souhaitez et si vous en éprouvez le besoin, dans votre démarche spirituelle.



L'ASSOCIATION VIVRE EN BÉGUINAGE

DÉPOSITAIRE DU PROJET DE VIE

Pérenniser l'esprit du béguinage dans le temps

Dépositaire des « chartes de vie » de chacun des béguinages, l'association **Vivre en Béguinage** a pour vocation d'en garantir le respect.

Elle prend notamment en charge la dimension humaine du béguinage, avec le concours de son partenaire professionnel **Relations Humaines**.

L'association a également pour objectif de gérer les espaces partagés et d'organiser la vie au béguinage (gestion des difficultés, conciliation, médiation).

Six années d'expérience confirment les bienfaits du béguinage

Depuis 6 ans, l'association **Vivre en Béguinage** a observé de très près la vie de nos quatre béguinages déjà ouverts et noté aussi bien, les satisfactions que les difficultés.

Nous avons reçu des centaines de courriers ou d'e-mails, passé des centaines d'heures à écouter les personnes désirant vivre et bien vieillir dans nos résidences.

Les questions et sollicitations que nous avons reçues confirment en tous points la pertinence du projet de vie que nous proposons aux résidents de nos béguinages, projet qui épouse parfaitement les caractéristiques de l'habitat inclusif.

L'adhésion à l'association

L'adhésion à l'association **Vivre en Béguinage** est une obligation pour pouvoir déposer un dossier de pré-réservation, préalable à l'entrée dans un béguinage.

Adhésion obligatoire avant dépôt dossier de pré-réservation

Droit d'entrée **99 €**

La cotisation mensuelle

A la remise des clés, le locataire s'acquittera d'une cotisation mensuelle auprès de l'association **Vivre en Béguinage**.

Personne seule **39 €/mois**

Couple **59 €/mois**



Le béguinage

La "Tourangelle"

VIVRE AU BÉGUINAGE LA TOURANGELLE À TOURS

UN CADRE DE VIE PRIVILÉGIÉ

À l'extrémité sud-est de l'éco-quartier de Tours Monconseil, le béguinage "La Tourangelle" révèle les lignes contemporaines de son bâtiment. Sa façade déstructurée, jouant avec les volumes, permet de valoriser des espaces extérieurs déjà spacieux. Balcon ou loggia, chaque logement dispose d'une véritable pièce à vivre supplémentaire, sans vis-à-vis, pour toujours plus de confort au quotidien.

S'intégrant parfaitement au parti pris écologique des lieux, le béguinage "La Tourangelle", clos et sécurisé, s'articule autour d'un beau jardin paysager et les cheminements piétons alternent avec des bandes végétalisées. Dans ce même esprit de bulle de verdure préservée, l'intégralité des stationnements se fait en sous-sols grâce à des parkings boxables.

Il s'inscrit dans une démarche d'habitat groupé innovant au cœur du quartier Monconseil, quartier adossé au centre commercial Cœur Marchand, et prolongé d'une galerie marchande avec commerces de proximité. Lauréat du concours ÉcoQuartiers 2011, lancé par le Ministère de l'Écologie, le quartier vise à conjuguer à la fois l'excellence écologique, sociale et économique en créant un nouveau pôle urbain de services.

Réunissant des logements, des commerces, des services (médical et paramédical) et des infrastructures culturelles et sportives, ce nouvel espace de vie tourangeau est aussi très bien desservi par les transports en commun, notamment le tramway.



À 10 mn en voiture de
la gare TGV desservant
Paris en 1h20



À 6 mn en voiture
de l'A10 vers Paris ou
Bordeaux



Arrêt de tramway
« Monconseil » (vers
centre-ville de Tours)



Centre commercial Cœur
Marchand à proximité
(commerces, médical...)



Le béguinage
La "Tourangelle"

Photo
non contractuelle

Des logements adaptés au besoin des résidents

Du 2 pièces au 3 pièces, le **béguinage "La Tourangelle"** propose 16 appartements au total tous à la location, tous offrant des surfaces généreuses, mises en valeur par de belles orientations.

Les séjours s'ouvrent sur des espaces extérieurs grâce à des baies coulissantes, optimisant l'ensoleillement de la pièce à vivre et permettant des vues dégagées.

Les espaces intérieurs, à l'agencement optimisé, laissent un maximum de liberté dans l'aménagement de son appartement. Un large choix de prestations de qualité permet également de personnaliser l'intérieur selon ses envies.



Le **béguinage "La Tourangelle"** est un bâtiment à faible consommation énergétique, c'est donc l'assurance d'un confort optimisé à travers un logement **économe en énergie et respectueux de l'environnement**.

LE BÉGUINAGE EN CHIFFRES

16 logements sur 5 niveaux avec **ascenseur** et **accès PMR** (Personnes à Mobilité Réduite) ont :

- **12 T2** (à partir de 39 m²)
- **7 places de stationnement** ⁽¹⁾
- **1 salle polyvalente**
- **4 T3** (à partir de 60 m²)
- **1 salle de culte**
- **4 chambres d'hôtes**

➤ Exemples de location

(loyers PLS éligibles APL sous conditions de ressources)

CATÉGORIE ⁽²⁾	LOYER ⁽³⁾	CHARGES LOCATIVES ⁽⁴⁾
T2 entre 39 m ² et 52 m ² ⁽²⁾	de 409 € à 516 € ⁽³⁾	à partir de 54 € ⁽⁴⁾
T3 entre 60 m ² et 63 m ² ⁽²⁾	de 569 € à 584 € ⁽³⁾	à partir de 84 € ⁽⁴⁾

➤ Plafond de ressources 2018 PLS

(dispositif du Prêt Locatif Social)

CATÉGORIE MÉNAGE	PLAFOND
Une personne seule	26 395 €
Couple (sans personne à charge)	35 248 €
Couple (avec 1 personne à charge)	42 389 €

⁽¹⁾ Location parking en sus : 30 € par mois. - ⁽²⁾ Informations complètes sur grille locative.

⁽³⁾ Hors charges locatives et hors cotisation mensuelle association (39 € pour personne seule et 59 € pour 1 couple).

⁽⁴⁾ Provisions sur charges.

VIVRE AU BÉGUINAGE LA TOURANGELLE À TOURS

ALORS POURQUOI ?

1

CADRE DE VIE

Exceptionnel et sécurisé, espaces de vie partagés, accessibilité PMR



2

ACCESSIBILITÉ SOCIALE

Logements sociaux éligibles à l'APL

4

SÉCURITÉ

Présence rassurante d'un veilleur

3

ÉCONOMIE

Logement neuf économe en énergie (RT 2012)

5

CHARTRE DE VIE

Garante de l'esprit du béguinage

6

ACCOMPAGNEMENT HUMAIN

Parcours continu animé par des professionnels

7

ENGAGEMENT SOCIAL

Dynamique de vie positive avec implication associative

8

ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Possibilité d'être accompagné(e) spirituellement





PLUS D'INFORMATIONS...

Contactez Catherine au :

04 11 81 61 20 ou par mail catherine@beguinage.net



Immeuble "Kennedy Conseil" - 2, boulevard Kennedy - 66100 Perpignan
Tél. 04 11 81 61 20 • contact@beguinage.net
www.vivre-en-beguinage.fr