

Le béguinage

de CASTELNAU-LE-LEZ



**BIENVEILLANCE
& AUTONOMIE**

Donner de la vie aux années

Nous sommes aujourd'hui témoins d'une période exceptionnelle dans l'histoire de l'humanité. Jamais auparavant les êtres humains n'ont eu la possibilité de vivre aussi longtemps, de profiter d'une véritable « troisième vie » après la retraite, une période qui peut durer deux décennies, voire plus pour les plus chanceux d'entre nous. Ce phénomène, bien plus qu'une simple évolution statistique, appelle à une profonde réflexion sur la manière dont nous souhaitons vivre ces années supplémentaires et, surtout, leur donner du sens.

Face à ces défis, le béguinage s'impose comme une réponse innovante et humaine. Ce modèle d'habitat inclusif, à mi-chemin entre le logement individuel et l'hébergement en institution, offre une alternative précieuse. Il ne s'agit pas seulement de loger les seniors, mais de leur offrir un cadre de vie où ils peuvent s'épanouir, se sentir utiles, et surtout, tisser des liens. Dans nos béguinages, nous avons fait le choix de pratiquer des loyers modérés, accessibles à tous, pour que chacun puisse envisager un avenir serein sans être astreint par des contraintes financières.

L'ouverture sur l'extérieur est un autre pilier fondamental de notre approche. Nous croyons fermement que nos aînés doivent rester des acteurs à part entière de la société, et non des spectateurs isolés. Cela se traduit par une intégration étroite avec le tissu associatif local et les collectivités territoriales, permettant à chacun de rester connecté à sa communauté, de continuer à contribuer et à recevoir en retour.

Mais au-delà de l'aspect matériel et social, notre accompagnement repose sur une vision plus large du « bien vieillir ». Prévenir la perte d'autonomie, encourager le vivre-ensemble, et promouvoir l'inclusion sociale sont autant de priorités qui nous animent. Pour ce faire, nous mettons en place des dispositifs tels que la présence d'un coordinateur de la vie sociale, ou encore d'une infirmière diplômée d'État, pour veiller au bien-être physique et psychologique de nos résidents.

Nous sommes convaincus que chaque vie mérite d'être vécue pleinement, jusqu'à son dernier souffle. En offrant des solutions adaptées, accessibles et humainement riches, nous donnons à nos aînés la possibilité de continuer à se sentir vivants, entourés, et utiles. Ensemble, relevons le défi de l'âge avec dignité et bienveillance.

Les trois cofondateurs de
l'association Vivre en Béguinage



Thierry PREDIGNAC

Christophe BAIOTTO

Vincent BEL

Le béguinage, c'est quoi ?

Habitants du béguinage de Mûrs-Érigné

Le béguinage est un mode d'habitat inclusif appelé aujourd'hui API*. C'est une réponse complémentaire et prometteuse, une « troisième voie » entre le logement ordinaire et l'hébergement en institution. Habituellement, il s'agit de petits ensembles de logements indépendants, associés à des espaces communs partagés. Il permet de combiner vie autonome et sécurisation de l'environnement, et réunit souvent des personnes souhaitant intégrer un projet de vie spécifique, social et solidaire.

* Le terme d'habitat API (Accompagné, Partagé et Intégré à la vie locale) apparaît dans le rapport sur l'habitat partagé « Demain je pourrai choisir d'habiter avec vous », remis au gouvernement en juin 2020 par Denis Piveteau, Conseiller d'Etat, et Jacques Wolfrom, Président du comité exécutif du groupe Arcade, afin d'accompagner la stratégie nationale de déploiement de l'habitat inclusif**

**Créé par le Comité interministériel du Handicap en décembre 2016, l'Observatoire de l'Habitat inclusif a pour rôle de promouvoir le développement de ce type d'habitat, au service des personnes âgées ou en situation de fragilité.



Une aide à l'inclusion sociale des personnes en situation de fragilité

Permettre aux résidents de rester aux commandes de leur vie et de se sentir utiles aux autres et à la société.



Un soutien à l'autonomie des personnes

Favoriser le maintien à domicile, pour continuer à « vivre chez soi ».



La veille et la sécurisation de la vie à domicile

La veille et la sécurité sont assurées par plusieurs intervenants.



Un soutien à la convivialité

C'est une dimension essentielle, préventive à la perte d'autonomie, au repli sur soi et au risque d'isolement et de solitude.





Conférence du Dr Olivier de Ladoucette au béguinage de Perpignan - Sept 2024

Les atouts du béguinage Vu par le monde médical



Dr Olivier de Ladoucette
Psychiatre, gérontologue
attaché à l'hôpital de
la Pitié-Salpêtrière et
président de la Fondation
pour la recherche sur la
maladie d'Alzheimer.

Depuis le commencement, nous appuyons nos décisions sur les avis et conseils de professionnels compétents : médecins gériatres, aides à la personne, services sociaux, psychologues...

Pas à pas, nous façonnons et précisons toutes les facettes de la vie en béguinage. Le retour d'expérience, en particulier celui des béguinages belges, ouverts depuis une vingtaine d'années, nous permet de confronter et d'ajuster nos choix à la réalité.

Côté médical, les conseils que nous avons reçus sont parfaitement synthétisés dans le rapport éclairant que le Docteur Olivier de Ladoucette a remis au Ministre de la santé en mars 2011.

Celui-ci souligne sept conditions fondamentales du « Bien vieillir »¹ :

- 1 - Maintenir un degré d'autonomie satisfaisant.
- 2 - Conserver la maîtrise et la responsabilité des événements.
- 3 - Avoir de bonnes capacités d'adaptation.
- 4 - Entretenir des relations affectives de qualité.
- 5 - Rester engagé(e) dans la société.
- 6 - Avoir des revenus suffisants facilite l'adaptation aux changements liés à l'âge.
- 7 - Donner un sens à sa vie.

⁽¹⁾ « Bien-être et santé mentale : des atouts indispensables pour bien vieillir » par le Docteur Olivier de Ladoucette.



Atelier Équilibre, béguinage de Paray-le-Monial

Le béguinage, un projet concret, humain et social

Les béguinages proposent aux seniors une solution réaliste pour envisager autrement sa vie de retraité, en particulier lorsque l'âge accroît la fragilité, les risques de solitude et

l'exclusion. Lieux de bienveillance, de solidarité et d'interdépendance, les béguinages proposent un projet de vie concret pour envisager sa 3ème vie du bon côté.

Une réponse réelle à de nombreux besoins socio-économiques

Lutter contre la solitude

Le béguinage va aider à lutter contre la solitude, fléau de notre temps. L'éclatement des structures familiales, la disparition de la vie de village ou de quartier ont fait émerger une société de solitude et de souffrance, en particulier pour les personnes âgées, qui peuvent ressentir un isolement, un sentiment d'inutilité ou d'exclusion, une dévalorisation de soi...

Vivre une forte dimension relationnelle

Bien au-delà d'un simple rempart contre l'isolement, le béguinage permet de veiller les uns sur les autres, s'entraider, faire les courses pour celui qui est malade ou temporairement handicapé. C'est entrer dans une relation fraternelle, faite de services et d'attention, qui développe la « socialisation » à l'intérieur même de l'habitat.

Rester aux commandes de sa vie

En vieillissant, pouvoir conserver la maîtrise et la responsabilité des événements que l'on vit est fondamental. Pour cela il faut vivre dans un environnement stimulant : Vivre, c'est agir... Le concept de vie au béguinage privilégie la prise d'initiatives par

les habitants pour l'organisation de la vie quotidienne, de moments de convivialité, d'activités collectives ; chacun restant libre d'y participer ou pas, en fonction de ses capacités physiques et de ses envies.

Des loyers accessibles

La Foncière France Béguinages, propriétaire des béguinages, monte le plus souvent possible ses opérations en PLS (Prêt Locatif Social) afin de rendre ses béguinages accessibles au plus grand nombre. Cela permet à des personnes d'avoir accès à des logements auxquels ils ne pourraient pas postuler sans le PLS. C'est ici que se joue pleinement la vocation sociale de ce type de financement.

Mener une vie citoyenne et se sentir utile

Si le béguinage offre des conditions de vie paisibles, il ne doit pas être un lieu clos replié sur lui-même. Il est important que les habitant(e)s, en majorité retraité(e)s, puissent demeurer dans une dynamique de vie positive en s'engageant dans une vie associative. Chacun pourra donc, sans que ce soit une obligation, continuer ses activités ou rejoindre une association en fonction de ses envies et de ses capacités.



Inauguration du béguinage de Tours - Oct 2019

La vie au béguinage

Qui peut vivre au béguinage ?

Quel âge ?

Il n'y a pas de limite d'âge, dans un sens comme dans l'autre ! Toutefois, la question de la solitude, de l'isolement, de l'exclusion touche majoritairement les seniors, plus concernés que les autres générations, qui jouissent d'une vie sociale et/ou familiale plus active.

Quelle santé ?

Le béguinage est un ensemble d'appartements où l'on vit « chez soi », qui s'adresse aux seniors autonomes ou en perte partielle d'autonomie du

fait de leur âge ou de leur handicap. Les logements sont conçus pour accueillir des personnes à mobilité réduite. Les services hospitaliers de HAD (hospitalisation à domicile) accueillent très favorablement cette solution où l'on peut veiller les uns sur les autres.

Quels revenus ?

Le béguinage se veut accessible à tous. Dans la mesure du possible, les loyers sont régulés par les standards du logement social, offrant ainsi un environnement de grande qualité (jardins, espaces partagés...) pour un loyer très abordable.

Vivre ensemble : une notion familière, une réalité complexe

Vivre ensemble, c'est tout d'abord apprendre à construire sa vie et son environnement avec d'autres.

Au béguinage, la bonne gestion de ce « Vivre ensemble » est perçue comme un facteur déterminant de la qualité de vie au béguinage et concerne non seulement celles et ceux qui y vivent déjà, mais également toute personne rejoignant ou souhaitant rejoindre le groupe.





Qi Gong au béguinage de Paray-le-Monial

Favoriser le maintien à domicile

L'hospitalisation à domicile HAD

Nous informons nos résidents de la possibilité d'être hospitalisés à domicile en les mettant en rapport avec les services compétents (centres hospitaliers et/ou organismes de soins spécialisés dans ce domaine). Là encore, nous avons expérimenté plusieurs fois les bienfaits de ce choix car la maladie peut être vécue plus sereinement au béguinage par une présence amicale et quotidienne auprès de la personne malade.

L'accompagnement santé

L'accompagnateur santé intervient en continu au sein du béguinage. Professionnel de la santé (IDE*) il a pour mission d'accompagner les résidents par un suivi individuel et l'organisation d'ateliers collectifs autour de la prévention de la perte d'autonomie et la préservation du capital santé.

*IDE : Infirmier(ère) diplômé(e) d'État

La Charte de vie

Véritable « constitution » du béguinage, elle en est le socle et l'esprit

L'appropriation de la Charte de vie est une étape-clé pour les futurs résidents, où ils vont s'imprégner du projet, ce qui leur permettra de mieux en accepter les contraintes le moment venu. La Charte est la véritable référence, la « feuille de route » du projet, et chaque

résident peut y revenir et s'y replonger quand il se trouve devant une question ou un choix. Elle aborde les modalités du « bien vivre ensemble » qui font référence aux valeurs de bienveillance et d'entraide mutuelle, les ajustements restant propres à chaque béguinage.

Quelques extraits d'une Charte de vie

« Chacun vit chez soi, de façon indépendante, avec les activités extérieures qu'il choisit. »

« La vie en béguinage veut être un temps heureux pour tous, choisi librement, vécu dans la recherche d'un nouveau mode de relation, dans le respect des sensibilités et du cheminement de chacun. »

« Un de nos objectifs fondamentaux est de nous accompagner les uns les autres, le plus longtemps possible. Cela est possible grâce à des relations d'amitié, faites de bienveillance, d'attention à l'autre, en particulier dans la faiblesse et la maladie. »

3. Deux acteurs au cœur du projet de vie

Le coordinateur de la vie sociale et partagée : son rôle, ses missions

Veille et sécurisation de la vie à domicile

- Assurer l'élaboration, la mise en oeuvre et le respect du projet de vie sociale et partagée
- Mise en place d'un fonctionnement respectant les besoins et attentes de chacun
- Veiller au bien-être physique et moral des habitants
- Assurer l'arrivée et l'intégration des nouveaux locataires

Soutenir l'autonomie des habitants

- Conseiller et soutenir dans les actes de la vie quotidienne afin de se maintenir dans un logement autonome
- Rendre les résidents acteurs de leur projet de vie
- Accompagner la sortie le cas échéant

Soutenir la convivialité et faciliter le vivre ensemble

- Créer et maintenir une dynamique de groupe
- Veiller à la réalisation et aider les résidents à créer du lien entre eux
- Encourager et aider à la prise d'initiatives collectives
- Aider à l'organisation et mise en place de celles-ci
- Dessiner avec les habitants l'avenir du béguinage, ainsi que son évolution et son intégration dans l'environnement
- Faire un point sur le vécu de chacun mis en perspective avec la Charte de Vie



Aider à la participation sociale et citoyenne

- Favoriser l'intégration et la participation des résidents dans la vie de quartier et de la commune
- Assurer la connaissance et la participation des résidents aux activités associatives
- développer, animer et coordonner le réseau partenarial
- Sensibiliser partenaires et acteurs locaux aux problématiques liées au vieillissement et faciliter l'intégration des seniors

L'interface technique et logistique des logements avec le propriétaire et le bailleur

- Gestion des chambres d'accueil destinées aux familles et aux personnes en phase de découverte
- En relation avec le bailleur pour la gestion du bail
- État des lieux d'entrée et de sortie des locataires

L'accompagnateur santé : son rôle, ses missions*

Prendre en compte les incidences de l'avancée en âge

- Suivi des pathologies chroniques.
- Diagnostic sur les capacités physiques et cognitives.

Mise en place des "ateliers du bien vieillir"

- Collaboration avec les associations partenaires.
- Prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées, gymnastique douce et adaptée, ateliers mémoire,...
- Prévention des chutes.



Repérage des fragilités

- Douleurs, troubles cognitifs, insomnies, perte d'appétit, trouble du comportement alimentaire, signes de dénutrition.
- Souffrance psychique, apparition d'un syndrome dépressif.

Prendre en compte les aidants âgés d'un conjoint en perte d'autonomie

- Présentation des aides aux aidants

**L'accompagnement est réalisé par un professionnel de santé ou un psychologue, en accord avec la personne et dans le respect du secret professionnel. Il est en liaison, le cas échéant, avec les autres intervenants santé prenant soin de l'habitant, et alerte le médecin traitant et la "personne de confiance" lorsque nécessaire.*

Activité Physique Adaptée dispensée par l'association Siel Bleu au béguinage d'Agen



L'association Vivre en Béguinage

Vous accompagner dans le choix de votre 3^{ème} vie

L'association Vivre en Béguinage accompagne, sur l'ensemble du territoire national, les personnes âgées autonomes ou en perte partielle d'autonomie liée à l'âge ou au handicap.

Créée en 2017 et reconnue d'intérêt général en 2020, l'association défend un principe essentiel : vivre sereinement l'avancée en âge. Vivre en béguinage, c'est avant tout un choix de cœur, mûri avec le temps. C'est l'envie de profiter pleinement de sa retraite, de rester actif, et de vivre selon ses valeurs dans un environnement où l'on se sent utile, respecté et entouré.

15 années d'expérience au service d'un accompagnement sur mesure et de qualité.

Le bien-être des habitants est au cœur des missions de l'association.

Les béguinages sont des lieux de vie à taille humaine, où vous pouvez vivre à votre rythme selon vos préférences. L'association met en œuvre une approche globale qui prend en compte les dimensions physiques, sociales, émotionnelles et psychologiques du bien-être.

Bénévoles et salariés unis, l'association mobilise ses forces et ses ressources pour concrétiser des thèmes essentiels au « bien vieillir ».

■ Avant l'ouverture du béguinage

- Des rassemblements huit à dix mois avant l'ouverture pour faire connaissance et coconstruire ensemble le projet de vie sociale et partagée.
- La rédaction de la Charte de vie, véritable constitution du béguinage, garante de valeurs et de l'esprit de la vie en béguinage.
- La rédaction de « Mon quotidien au béguinage », une définition des règles de vie collective au béguinage afin de garantir une vie harmonieuse.

■ Après l'ouverture du béguinage

1. La coordination de votre projet de vie accompagné

- La présence d'un coordinateur de la vie sociale et partagée pour favoriser la convivialité, encourager les rencontres et coordonner des activités adaptées.
- La présence d'un régulateur du « bien Vivre Ensemble », garant de l'harmonie et du respect mutuel entre les habitants.

2. Une approche préventive de la santé et du maintien de l'autonomie

- La présence d'un professionnel de santé, une écoute attentive pour :

- Repérer sous couvert du secret médical d'éventuelles fragilités et proposer des solutions adaptées.
- Organiser des réunions collectives et préventives sur des thèmes liées à la santé (douleur, sommeil, nutrition, prévention des chutes, etc.)

- L'organisation d'ateliers de prévention animés par des professionnels diplômés (SIEL BLEU – ASEPT, etc.) : prévention des chutes, gymnastique douce adaptée, ateliers mémoire, atelier nutrition, etc.
- Mise à disposition pour celles et ceux qui le souhaitent d'une téléassistance gratuite pendant deux ans avec notre partenaire NEXECUR.
- Des journées de dépistage visuel et auditif organisées avec des partenaires spécialisés.
- Un accès facilité aux services d'aide à domicile avec nos partenaires ou vos intervenants habituels.

3. Une vie sociale et citoyenne à votre rythme

- L'accès à des espaces de vie partagés, adaptés et meublés favorisant la vie collective au sein du béguinage.
- Un environnement bienveillant, où chacun peut s'investir selon ses capacités et ses envies en toute liberté.
- Des activités variées : jardinage, couture, cuisine, théâtre, informatique, etc.
- Des moments d'échange et de partage : fête des voisins, récits de vie, rencontres intergénérationnelles, tournois de jeux, ateliers découverte (anglais, yoga, etc.).
- Des partenariats avec des associations locales, pour renforcer les liens avec le quartier et la commune.

4. La solidarité, valeur clé du béguinage

- Un fonds de solidarité pour accompagner les habitants en difficulté face aux imprévus de la vie.
- Solidarité et entraide spontanée entre habitants (covoiturage, courses, etc.)

Les bénévoles de l'association

Le bureau de l'association



PRÉSIDENT
Christophe
BAIOTTO



SECRÉTAIRE
Marie-Claude
LESENNE



TRÉSORIER
Philippe
BOUCHOT



Aurélie
RENAUD
Directrice



Philippe
PACREU
Adhésions
et logements



Catherine
BERNARD
Pôle santé et
bien vieillir



Agnès
LARA
Pôle santé et
bien vieillir



Erika
PUIGMAL
Juriste



Isabelle
MACCIO
Communication



Sandra
ROZETTE
Événementiel
Presse/médias

Direction

Les bénévoles

Les étapes clés pour vivre en béguinage

1. Envoi d'un dossier de candidature à la vie en béguinage **Gratuit**

Ce dossier comprend :

- Un questionnaire d'auto-évaluation
- Une lettre d'intention
- Les statuts de l'association et le règlement intérieur

2. Réponse du bureau de l'association. Si la demande est acceptée :

- Frais d'instruction de demande d'accompagnement à la vie en béguinage :
Personne seule **99€** / Couple **179€**
- Cotisation annuelle/personne **0€**
- Contribution financière variable (spécifique à chaque béguinage)



Pour devenir Membres Amis (non résidents) :

Frais d'instruction de dossier : **Gratuit** - Cotisation annuelle : **30€**

Suivez nos actualités !



Ne manquez aucune actualité !

Abonnez-vous à notre Newsletter mensuelle afin de ne rien manquer : vie dans les béguinages, prochaines ouvertures, actus généralistes pour les seniors, etc...

Inscrivez-vous simplement sur notre site web ou faites votre demande par mail :

contact@beguinage.net

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

Nous diffusons notre actualité sur de nombreux réseaux sociaux. Suivez Vivre en Béguinage sur Facebook, Instagram, LinkedIn, Youtube.

Notre site www.vivre-en-beguinage.fr

Un site facile et convivial constamment mis à jour. Il est notre vitrine la plus lue, notre ambassadeur permanent auprès des futurs candidats à la vie en béguinage, et aussi de tous ceux qui s'intéressent à ce nouveau mode de vie.



Le béguinage de CASTELNAU-LE-LEZ

Castelnau-le-Lez, commune prisée de la métropole de Montpellier, séduit par son équilibre entre dynamisme urbain et qualité de vie. Très bien desservie par les transports, notamment le tramway (lignes Bustram), elle offre un accès rapide au centre-ville de Montpellier tout en préservant une atmosphère paisible.

Bastion millénaire incarné par sa belle place commerçante, ses berges verdoyantes du Lez et ses vestiges romains et médiévaux, Castelnau-le-Lez conjugue histoire et douceur de vivre pour des seniors en quête d'autonomie et de lien social.

Un cadre privilégié aux portes de Montpellier

Castelnau-le-Lez offre un bel équilibre entre animation locale et tranquillité. Ses nombreux équipements (Maisons des Proximités, médiathèque, commerces de proximité, marché, espaces verts,...) en font un lieu idéal pour les seniors souhaitant rester autonomes et actifs.

Installé dans une ancienne école réhabilitée, le béguinage propose huit logements de plain-pied avec terrasse privative, adossés à des espaces de vie partagés, incluant une salle de convivialité et un jardin commun.



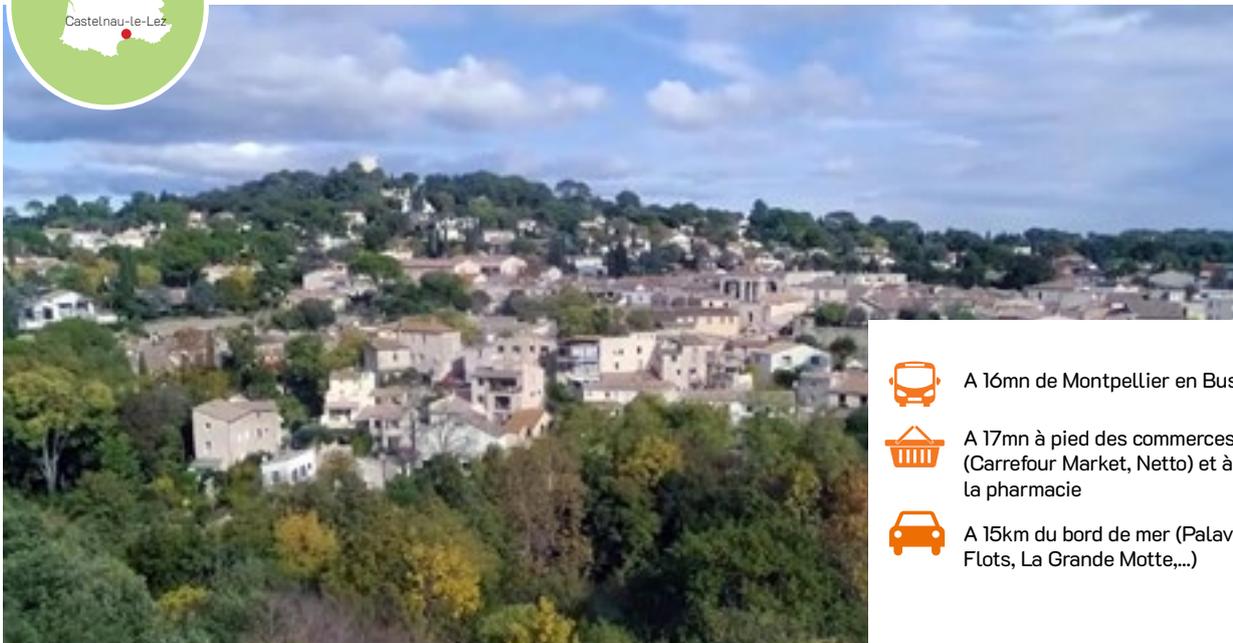
L'offre de soins

Castelnau-le-Lez offre un accès facilité aux soins avec notamment la Clinique du Parc et le Centre Orthopédique Maguelone. Vous trouverez également en ville de nombreux praticiens de santé. Depuis 2025 une mutuelle communale, la Mutuelle Française, est proposée aux Castelnaudviens.

La vie associative

Avec plus de 200 activités proposées, Castelnau-le-Lez bénéficie d'une vie associative riche et diversifiée (sports, culture, loisirs, vie sociale). Des projets intergénérationnels et interassociatifs émergent, en lien avec les Maisons de Proximité de la commune.

Vue de Castelnau-le-Lez (extraite de la vidéo "Escapade à Castelnau-le-Lez")



A 16mn de Montpellier en Bustram



A 17mn à pied des commerces (Carrefour Market, Netto) et à 10mn de la pharmacie



A 15km du bord de mer (Palavas-Les-Flots, La Grande Motte,...)

Ouverture
2^{ème} trimestre 2026



Entrée nord du béguinage

Vivre sereinement, au cœur d'un quartier résidentiel, à proximité des commerces et services.

Le jardin intérieur



Le béguinage en quelques chiffres

Les logements

7 logements T2 à partir de 48 m²
1 logements T3 à partir de 62 m²

13 places de parking dont 1 PMR

Des logements confortables et adaptés à l'avancée en âge

Le béguinage de Castelnaud-le-Lez prend vie dans une ancienne école rénovée et propose 8 logements adaptés aux besoins des seniors : 7 T2 et 1 T3 de plain-pied avec terrasse privative.

Tous sont accessibles aux personnes à mobilité réduite, et médicalisables en cas de prise en charge par une hospitalisation à domicile (HAD).

Confortables et pensés pour le quotidien, les logements s'ouvrent sur une terrasse qui prolonge le séjour.

Spacieux, lumineux et fonctionnels, ils offrent une réelle liberté d'aménagement, permettant à chacun de créer un cadre de vie chaleureux et personnalisé.

Loyers - Charges locatives

Loyer* T2

à partir de **611€** HC/mois

Charges locatives** 60€

Place de parking 30€

Loyer* T3

à partir de **796€** HC/mois

Charges locatives** 80€

Place de parking 30€



* Sous réserve d'actualisation selon les indices de référence des loyers à paraître au 1er trimestre 2026

** Régularisation annuelle des charges - Grille des valeurs locatives sur demande

Contribution financière

Accompagnement à la vie en béguinage (voir pages 10-11)

205€ /mois
pour une personne



359€ /mois
pour un couple





Vernissage d'une exposition au béguinage de Paray-le-Monial

Des labels garants de confort et de sécurité

Nos béguinages bénéficient de certifications qui attestent de leur qualité et de leur engagement en faveur du bien-vieillir. Deux labels majeurs viennent garantir à la fois la sécurité, l'accessibilité et l'inclusion sociale des habitants.

Le label HS2 (Haute Sécurité Santé) délivré par l'Apave, organisme de certification indépendant, évalue et classe nos béguinages sur une échelle de 1 à 4 macarons en fonction des critères de sécurité, d'accessibilité et d'adaptation des logements.

Cette labélisation a entraîné un certain nombre d'améliorations dans les logements* :

- Sols souples dans l'ensemble des logements (Taradouche dans les salles d'eau)
- Barres d'appui et siège escamotable dans les salles d'eau
- Volets roulants électriques
- Prises électriques à hauteur et à éjection facile
- Mitigeur thermostatique ergonomique
- Plaques de cuisson à induction
- WC suspendus et barre de relevage
- Bandeaux lumineux,



**Les logements sont non médicalisés mais totalement médicalisables et accessibles aux personnes à mobilité réduite.*

Le Label Vivre en Béguinage, certifié par l'Apave, s'inscrit dans une dynamique de structuration et de reconnaissance d'un modèle qui va au-delà de l'habitat : il valorise un accompagnement au service de l'autonomie et du bien-être des personnes âgées.

Ce label est un gage de qualité et d'engagement pour tous les projets de béguinage, et s'inscrit dans notre vision de bâtir un environnement plus inclusif, solidaire et respectueux des besoins de chacun.

Porteur de sens, le Label Vivre en Béguinage reconnaît l'engagement et la qualité du modèle d'accompagnement, en se basant sur trois piliers essentiels :

- L'Humain, au coeur du projet de vie
- Le maintien en santé
- La création de liens sociaux.



Les espaces de vie partagés

La salle de convivialité

C'est un lieu de rencontres, de détente et d'échanges. Spacieuse (63m²), elle permet de se retrouver autour d'évènements conviviaux (réunions, repas, anniversaires...) ou de temps de détente (jeux, lecture, films...).

Les habitants peuvent aussi y accueillir des personnes extérieures au béguinage, sans entrer dans l'intimité du logement des résidents. La salle de convivialité est privatisable à la demande.

Jardin, espaces potagers, boudrome

Le jardin occupe une place essentielle dans la vie des béguinages. Lieux de détente et de convivialité, ils invitent les habitants à se retrouver, échanger et cultiver ensemble. Qu'ils soient potagers ou fleuris, ces espaces favorisent le bien-être, l'activité en plein air et renforcent le lien social.

Aménagés pour être accessibles à tous, ils participent pleinement à la qualité de vie et à l'esprit de communauté qui caractérise les béguinages.



PLUS D'INFORMATIONS...

Contactez Philippe au :

04 11 81 61 20 ou par mail **philippe@beguinage.net**



3, allée Zéphyr, Tecnosud II - 66100 Perpignan
Tél. 04 11 81 61 20 • contact@beguinage.net
www.vivre-en-beguinage.fr