



Vivre en
Béguinage

la Vie en mieux!



**Bienveillance
et Autonomie**



Portraits de béguins, béguinage de Mûrs-Érigné

Sommaire

Éditorial 4

Qui sommes-nous ? 5

- Vivr'Alliance, le Concepteur
- France Béguinages, la Foncière
- Alliance Gestion, le gestionnaire
- Vivre en Béguinage, l'association

Le béguinage, pourquoi ? 10

- 3 constats :
 - L'évolution démographique
 - Le chaînon manquant
 - Un concept plébiscité par les experts du bien vieillir

Le béguinage, c'est quoi ? 14

- Un modèle d'habitat inclusif
- Une solution de logements indépendants
- Une réponse réelle à des besoins socio-économiques
- Des conditions optimales d'habitation
- Des espaces de partage et de convivialité
- Un ancrage territorial

Qui peut vivre en béguinage ? 17

- Quel âge
- Quelle santé
- Quels revenus

La vie au béguinage c'est : 18

- Vivre ensemble : une notion familière, une réalité complexe
- Un projet concret, humain et social
- 2 acteurs au coeur du projet de vie
- L'accompagnement du projet de vie
- Le maintien et l'hospitalisation à domicile

En résumé 27

Prix et distinctions 28

Paroles de béguin(e)s 29

Revue de presse 30

Redonner du sens à sa vie

Telle que nous la proposons aujourd'hui, la vie en béguinage est un concept qui considère l'Homme dans toutes ses dimensions : capacités physiques, dimensions psychologiques et affectives. Il répond ainsi aux aspirations profondes de tout un chacun : rester autonome, goûter la paix et l'amitié au quotidien, être utile aux autres, garder un sens à sa vie. C'est pourquoi c'est une solution simple et concrète pour envisager sa « troisième vie », libéré des obligations professionnelles et familiales, en faisant place à la joie, à la solidarité, la bienveillance mutuelle, mais aussi à la capacité de décider, pour rester aux commandes de sa vie.

L'expérience inspirante des béguinages

Au XIII^e siècle, la naissance des béguinages résulte d'un concours de circonstances économiques, sociales, politiques, proposant aux femmes veuves ou célibataires de se regrouper pour se protéger et s'entraider. En avance sur leur temps, les béguinages restent un modèle unique de structure communautaire souple, qui préserve l'autonomie de ses membres, et les gardent socialement actifs.

Un sujet d'actualité, un enjeu sociétal

Le temps a passé depuis huit siècles et pourtant les béguinages semblent avoir été inventés pour notre époque. Les dangers et les défis de notre temps menacent aujourd'hui bien plus notre esprit que notre corps.

L'éclatement des structures familiales, la disparition progressive de l'amitié de proximité au village ou dans le quartier, façonnent une société de solitude avec pour conséquences un sentiment d'isolement, d'exclusion, qui engendrent la dévalorisation de soi, notamment pour les personnes âgées et celles en situation de fragilité.

Notre but : être au service du « bien-vieillir »

Heureusement, cette évolution de notre société n'est pas irrémédiable car la nature humaine a des ressources inestimables ! Aujourd'hui, de toutes parts, des personnes expriment leur désir de vivre autrement leur « troisième vie » dans un habitat alternatif et inclusif. Résidences intergénérationnelles, habitats groupés et béguinages renaissent dans leur version moderne adaptée à notre époque. La plupart de ces projets peinent à voir le jour faute de compétences et de moyens. C'est pourquoi nous avons fondé le groupe Vivr'Alliance, pour permettre aux béguinages de naître et d'exister durablement.

Les trois cofondateurs du groupe Vivr'Alliance



Thierry PREDIGNAC

Christophe BAIOTTO

Vincent BEL

Qui sommes-nous ?



1. Le Concepteur

Le groupe Vivr'Alliance intègre toutes les compétences et le savoir-faire technique ainsi que l'ingénierie nécessaires à la réalisation des béguinages.

Écllosion d'une idée et naissance du groupe Vivr'Alliance,

En 2010, un groupe de seniors désireux de vivre leur retraite autrement contacte Thierry Predignac, qui de son côté réfléchissait à de nouvelles formes de vie en résidences seniors, plus fraternelles et autonomes que les propositions classiques. De cette rencontre émerge une convergence de projets évidente : le renouveau des béguinages est en marche. 12 mois de travail sur la charte de vie, et

18 mois de travaux de réhabilitation d'un ancien cloître permettent d'ouvrir le premier béguinage moderne à Perpignan le 17 janvier 2014.

La nouvelle s'est répandue sans attendre, et des centaines de demandes affluent. Thierry Predignac, Christophe Baiocco et Vincent Bel décident alors d'unir leurs efforts pour répondre à cet engouement, et créent la Société Vivr'Alliance en 2012, puis le groupe du même nom.

Une Démarche Qualité

Tous nos projets font l'objet d'une demande de labélisation HS2® « Haute Sécurité Santé » auprès de l'APAVE Certification, afin d'améliorer la vie de nos résidents par l'aménagement des logements ou la qualité des services proposés.



2. La Foncière, propriétaire des béguinages

La Foncière **France Béguinages** finance la réalisation des béguinages et en est la propriétaire. Elle est détenue majoritairement par le Fonds Finance et Solidarité du groupe « Amundi Asset Management », rejoint en juillet 2021 par la Banque des Territoires.

La Foncière France Béguinages est le véhicule d'investissement, destiné à être propriétaire des actifs immobiliers. Elle permet aux investisseurs de réaliser des placements éthiques et solidaires. Sa gouvernance en est contrôlée et encadrée, pour un strict respect de sa vocation

dans le temps. Notre société poursuit un objectif d'utilité sociale (au sens de la loi relative à l'économie sociale et solidaire).

La vie en béguinage retentit positivement sur de nombreux aspects : bannissement de la solitude, lutte contre l'exclusion sociale, maîtrise des loyers, lutte contre la dépendance, conservation d'une identité positive et du contrôle de sa vie... l'impact humain, social et financier du projet contribue grandement à améliorer la vie dans la cité et la santé des citoyens.



FCP Finance & Solidarité

Principal actionnaire de France Béguinages



Laurence Laplane-Rigal,
Directrice Impact Investing

« Le projet de « renaissance » des béguinages nous a séduit : sur la base d'un modèle ancien de vivre ensemble, revisité au regard des besoins d'aujourd'hui, France Béguinages va permettre à des seniors isolés de vivre en autonomie dans leur environnement personnel plus sécurisé dans un « Vivre ensemble » choisi et en fil rouge une attention à chacun de ses voisins.

L'impact social du projet est multiple:

- Cette solution d'habitat dit « inclusif » favorise l'autonomie des résidents et vise à repousser l'entrée des aînés en maison médicalisée.
- Ces habitats individuels adaptés sont à la fois une opportunité pour les personnes isolées à faibles ressources et potentiellement une source d'économie pour la collectivité. »

Amundi¹, leader européen de la gestion d'actifs avec 1450 milliards d'euros d'actifs² et acteur engagé avec 2,4 milliards d'euros² en épargne solidaire sous gestion.

¹ Investissement réalisé via le FCP Finance et Solidarité, fonds solidaire qui a pour objectif de financer le développement d'entreprises sociales et solidaires répondant à des enjeux cruciaux de la société (réinsertion par l'emploi, logement, accès aux soins...)

² Données au 31/03/2018



La Banque des Territoires



Christophe Genter,
Directeur du Département
Cohésion sociale et territoriale

« Nous soutenons le béguinage parce qu'il répond à deux enjeux sociaux forts auxquels la Banque des Territoires est très attachée :

- C'est le chaînon manquant entre le domicile et l'institution médicalisée. Le béguinage permet le maintien à domicile de personnes âgées autonomes à revenus modestes et retarde le recours aux établissements médicalisés.
- Il est à taille humaine (pas plus de 25 logements). Cet habitat favorise le maintien du lien social entre les résidents en promouvant le « vivre ensemble » et le bien-vieillir dans et hors du béguinage. Il propose aux béguins, tout en préservant un espace personnel avec un logement individuel, de rompre leur solitude avec des moments partagés avec les voisins et d'avoir des contacts avec l'extérieur en mettant en place des synergies avec les associations locales. »

La Banque des Territoires accompagne les acteurs territoriaux dans l'élaboration et le déploiement de leurs projets d'avenir. Dans l'exercice de sa mission d'intérêt général et en tant qu'acteur public, la Banque des Territoires contribue à la création d'un cadre de vie durable au bénéfice de tous favorisant ainsi le développement économique et la cohésion sociale des territoires sur le long terme.

4. Le gestionnaire

La gestion immobilière est assurée par la société **Alliance Gestion** qui fait partie du **groupe Vivr'Alliance**. **Alliance Gestion** est mandatée par **France Béguinage** pour assurer la gestion locative du béguinage et des logements. Le gestionnaire gère le dossier administratif ainsi que le compte locataire tout au long du parcours de ce dernier. Il est l'interlocuteur privilégié pour toute demande. Il est en liaison avec le gardien, il planifie les interventions techniques et les travaux d'entretien. Il supervise les travaux des entreprises et assure les interventions d'urgence. Il traite aussi les demandes des locataires qui lui parviennent par courrier, par téléphone ou par l'intermédiaire du gardien. La société est titulaire de la carte professionnelle de gestion immobilière (Loi Hoguet du 2 janvier 1970).



3. L'Association, garante du projet de vie

L'association **Vivre en Béguinage** a été créée en janvier 2017 afin d'organiser la vie dans les béguinages, dans le respect de la charte de vie signée par chacun des membres et d'assurer les conditions propices à l'épanouissement de chacun. Reconnue d'intérêt général, l'association oriente ses activités exclusivement sur l'accompagnement humain au bénéfice des personnes en situation de fragilité sociale.

Mise en place du projet de vie

En amont de l'emménagement, elle organise des « Réunions Découvertes » sur chacun des lieux d'implantation ainsi que la visite des sites. Elle étudie les demandes d'adhésion au béguinage et à l'association en analysant avec chaque candidat, l'adéquation de leur entrée au béguinage avec leurs ressources, leurs aspirations, leur santé. Avant l'ouverture, elle réunit les candidats au béguinage, pour élaborer avec eux la charte de vie, gage de pérennité de l'esprit du béguinage. Approuvée par tous, l'association en sera par la suite dépositaire et mobilisera ses ressources pour en garantir le respect.

Accompagnement des résidents dans le "vivre ensemble"

Elle assure une gestion des rapports humains privilégiant l'écoute, la médiation et la conciliation pour favoriser les relations entre béguin(e)s, tout en se réservant le droit, en dernier recours, d'exclure un de ses membres.

Elle place la dimension humaine au cœur du dispositif et met en œuvre les moyens nécessaires au bon fonctionnement du béguinage en mettant en place un parcours d'accompagnement avant et après l'emménagement et en recrutant un coordinateur de la vie sociale et partagée. Enfin, un accompagnement santé effectué par un(e) Infirmier(ère) Diplômé(e) d'État est mis en place dès l'ouverture du béguinage.

Coordination avec les acteurs territoriaux

Elle tisse des liens avec les organismes et professionnels locaux intervenant dans le cadre de l'aide à domicile, des soins et de l'hospitalisation à domicile (HAD) de manière à développer un partenariat efficace pour le maintien à domicile et la préservation de l'autonomie des résidents.

Accompagnement et coordination du projet de vie



L'association Vivre en Béguinage accompagne sur le territoire national les personnes âgées autonomes ou en perte partielle d'autonomie du fait de leur âge ou de leur handicap, dans le but de maintenir le lien social, lutter contre l'isolement, la solitude et les exclusions.

- Une offre préférentielle pour les services d'aide à la personne via notre partenaire référencé VIAVITA.
- Un accompagnement santé dispensé par un professionnel habilité (détection des fragilités, prévention des chutes, etc.)

Coordination du projet de vie

Elle coordonne le projet de vie sociale et partagée au sein de la structure par la mise en œuvre de moyens et d'actions sur le thème du Vivre Ensemble, de la prévention, de la santé, de la sécurité, de la solidarité et de l'inclusion sociale des personnes fragiles.

Mise en oeuvre de l'accompagnement

L'association est reconnue d'intérêt général depuis juillet 2020. En fonction des moyens dont elle dispose, elle peut participer financièrement au soutien et à la mise en œuvre de ces missions qui reposent sur 5 thèmes essentiels au bien vieillir :

1 La gestion du vivre ensemble au sein du béguinage

- Présence d'un coordinateur de la vie sociale et partagée chargé de soutenir la convivialité et faciliter le vivre ensemble des locataires.

2 La santé, la prévention, et la préservation de l'autonomie des personnes âgées.

- Mise en place d'ateliers de préservation de l'autonomie dispensés par des professionnels salariés d'associations partenaires sur la prévention des chutes, la gymnastique adaptée (avec notre partenaire local SIEL BLEU), les ateliers mémoire, la nutrition, etc.
- Des journées sur le dépistage visuel et auditif (avec notre partenaire les OPTICIENS MOBILES)

3 L'inclusion sociale

- Aider à la participation sociale et citoyenne des habitants du béguinage
- Favoriser l'intégration et la participation des locataires dans la vie de quartier et de la commune
- Mise en place d'ateliers et de commissions (couture, jardinage, décoration, cuisine, ateliers théâtre, informatique, etc.) pour celles et ceux qui le souhaitent
- Organisation d'événements qui créent du lien social (récits de vie, échanges intergénérationnels, tournoi de scrabble, cartes, partage d'expériences (anglais, yoga, etc.)

- Partenariats avec des associations de l'ESS

4 La sécurité

- Gratuité de la téléassistance pendant deux ans pour celles et ceux qui le souhaitent (avec NEXECUR)

5 La solidarité

- Création un fonds de solidarité pour faire face aux accidents de la vie ou à une situation de détresse exceptionnelle.

Les bénévoles de l'association

Le bureau de l'association



PRÉSIDENT
Christophe
BAIOTTO



SECRÉTAIRE
Marie-Claude
LESENNE



TRÉSORIER
Philippe
BOUCHOT



Catherine
BERNARD
(en charge du Vivre
Ensemble, du pôle
santé et bien vieillir)



Philippe
PACREU
(Demandes d'adhésions,
relations partenaires,
inclusion sociale)



Isabelle
MACCIO
Chargée de
communication

Les autres bénévoles

Les étapes clés de l'adhésion

1. Envoi d'un dossier de demande d'adhésion **Gratuit**

Ce dossier comprend :

- Le bulletin de demande d'adhésion à l'association Vivre en Béguinage
- Un questionnaire d'auto-évaluation (réservé aux personnes désireuses de devenir membre actif)
- Une lettre d'intention
- Les statuts de l'association et le règlement intérieur

2. Réponse du bureau de l'association. Si la demande est acceptée :

→ Pour les Membres Actifs (résidents du béguinage) :

Frais d'instruction de dossier : Personne seule **99€** / Couple **179€**

Cotisation mensuelle à la remise des clés : Personne seule **39€** - Couple **59€**

→ Pour les Membres Amis (non résidents) :

Frais d'instruction de dossier : **Gratuit**

Cotisation annuelle : Personne seule **90€** - Couple **150€**



Séance de Qi Gong au béguinage de Mûrs-Érigné

Le béguinage, pourquoi ?

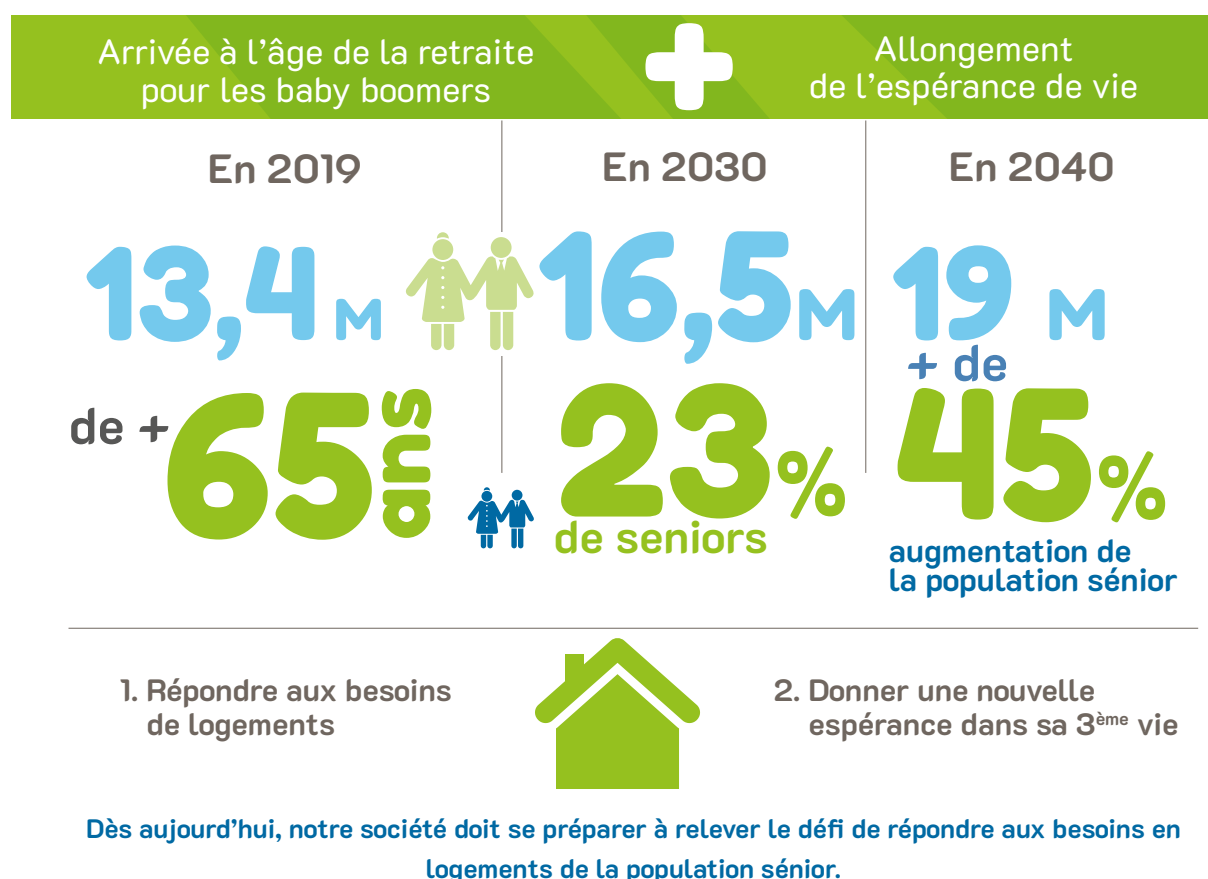


3 Constats

1. L'évolution démographique

Une croissance importante de la population senior

L'évolution démographique est influencée par deux grandes tendances qui se renforcent dans les décennies à venir et se traduisent par une croissance importante de la population senior.



2. Le bégainage, une troisième voie possible

Le défi des années à venir sera de se montrer à la fois inventif et pragmatique pour trouver des solutions aux besoins en logements des seniors dont le nombre sera en constante augmentation. Grâce au progrès médical, l'espérance de vie s'est beaucoup accrue depuis quelques décennies. En 2030, avec plus de 23 % de la population retraitée, l'enjeu sera non seulement de vivre plus longtemps, mais aussi de rester en bonne santé, en gardant une place au sein de la société.

Le bégainage se révèle être une réponse novatrice, complémentaire, une « 3^{ème} voie », entre le logement ordinaire et l'hébergement en institution pour préserver le plus longtemps possible l'autonomie des personnes en les intégrant notamment à la vie de la cité.



3.

Un concept plébiscité par les experts du « bien-vieillir »



Dr Olivier de Ladoucette
Psychiatre, gériatologue
attaché à l'hôpital de la
Pitié-Salpêtrière et pré-
sident de la Fondation
pour la recherche sur la
maladie d'Alzheimer.

La vie en bégainage s'appuie sur les aspirations humaines les plus fondamentales. Ces aspirations, indispensables au « bien-vieillir », ont été synthétisées et formulées par le Docteur Olivier de Ladoucette, dans son rapport au ministère de la Santé du printemps 2011. En voici quelques extraits...

Conserver une bonne estime de soi

« Les travaux sur l'estime de soi insistent sur l'importance d'avoir un sentiment positif de soi pour le bien-être de l'individu. Ils suggèrent qu'une estime de soi positive est un des mécanismes principaux de transfert de bénéfices entre le domaine social et la santé individuelle. »

Garder une identité positive

« Les transformations physiques et sociales associées au vieillissement ont une forte influence sur le sentiment d'identité. L'identité sociales peut être particulièrement malmenée par les changements physiques, les pertes de statut et de contrôle sur les événements propres au vieillissement.

D'avantage qu'une bonne santé ou un niveau de ressources suffisant, un des moteurs les plus puissants pour conserver une identité positive consiste à se rendre utile aux autres. Les études montrent que les personnes qui aident les autres ont non seulement une vie plus productive, mais sont toujours en meilleure santé et plus à même de surmonter les crises existentielles ou les maladies que celles qui vivent centrées sur elles-mêmes. »

Conserver le contrôle sur sa vie

« En vieillissant, la conviction de conserver la maîtrise et la responsabilité des événements que l'on vit est importante pour le bien-être et l'activité.

Ainsi, l'institutionnalisation dans certaines structures d'accueil où l'individu est déresponsabilisé, renforce souvent un fort sentiment de contrôle externe, prémices d'états dépressifs chroniques. À l'inverse les individus vieillissants qui possèdent une forte internalité resteront convaincus de pouvoir affronter et résoudre la plupart des problèmes qu'ils rencontrent.

Les caractéristiques du milieu ont une forte influence sur la qualité de vie des personnes âgées. Elles veulent s'y sentir en sécurité et protégées contre les dangers d'accident ou de victimisation, surtout si leur autonomie est compromise par un problème de santé. Elles voudront également pouvoir compter sur les services dont elles ont besoin. Pour beaucoup de sujets âgés, la sécurité est classée au premier rang des facteurs qui influent sur la santé mentale. »

Lutter contre l'isolement et la solitude

« L'Homme n'est pas fait pour vivre en solitaire. Il est programmé génétiquement pour se développer et fonctionner en interagissant avec ses semblables.

Il est apparu aux chercheurs que les individus avec une vie sociale active avaient une mortalité deux à cinq fois inférieure à ceux qui avaient peu de relations ou étaient mal intégrés. Le facteur social s'est révélé tellement puissant qu'on arrive à ce constat : les personnes avec une mauvaise hygiène de vie mais des liens sociaux forts vivent plus longtemps que les individus menant une existence saine mais pauvre en relations. Plus généralement il est admis que l'isolement est un accélérateur puissant du vieillissement. »

Extraits de l'Interview (mars 2019) du Dr Olivier de Ladoucette

“

La vie en béguinage est une expérience tout à fait innovante et passionnante car elle répond à tous les critères permettant de vivre longtemps dans les meilleures conditions.

Vous allez donner du sens à votre vie car vous allez pouvoir échanger, partager voire même apporter vos compétences.

Vous allez également pouvoir grâce aux interactions permanentes vous surveiller et si l'un va moins bien, les autres vont pouvoir l'assister et l'aider.

Pour finir vous allez garder une identité jusqu'au bout. L'identité passe par la relation avec les autres mais aussi par votre lieu de vie. Ainsi vous allez conserver votre appartement, vous pourrez y vivre en toute tranquillité en sachant que quoi qu'il arrive vous pourrez rester à votre domicile.

Tous ces éléments concourent à faire du béguinage, une expérience unique et très innovante qui très certainement va être amenée à se développer dans les années à venir.

”



Atelier Équilibre au béguinage de Paray-le-Monial

Le béguinage, c'est quoi ?

Tranche de vie au béguinage de Mûrs-Érigné



Une aide à l'inclusion sociale des personnes en situation de fragilité

Permettre aux résidents de rester aux commandes de leur vie, en participant à la vie de quartier



Un soutien à l'autonomie des personnes

Favoriser le maintien à domicile, pour continuer à « vivre chez soi »



La veille et la sécurisation de la vie à domicile

La veille et la sécurité sont assurées par plusieurs intervenants



Un soutien à la convivialité

C'est une dimension essentielle, préventive à la perte d'autonomie, au repli sur soi et au risque d'isolement et de solitude



1. Un modèle d'habitat inclusif

Des logements accompagnés et une vie sociale partagée

Le béguinage est un modèle d'habitat inclusif⁽¹⁾ appelé aujourd'hui API⁽²⁾.

Nos béguinages s'adressent aux seniors autonomes ou en perte partielle d'autonomie du fait de leur âge ou de leur handicap.

Habituellement, il s'agit de petits ensembles de logements indépendants, associés à des espaces de vie partagés. Cette configuration permet de combiner autonomie et sécurisation de l'environnement, et réunit souvent des personnes souhaitant intégrer un projet de vie spécifique, social et partagé.

⁽¹⁾ Créé par le Comité Interministériel du Handicap en décembre 2016, l'Observatoire de l'Habitat Inclusif a pour rôle de promouvoir le développement de ce type d'habitat, au service des personnes âgées ou en situation de fragilité.

⁽²⁾ Le terme d'Habitat API (Accompagné, Partagé, Intégré à la vie locale) apparaît dans le rapport d'habitat partagé «demain je pourrai choisir d'habiter avec vous», remis au gouvernement en juin 2020 par Denis Piveteau, Conseiller d'État et Jacques Wolfrom, président du Comité exécutif du groupe Arcade, afin d'accompagner la stratégie nationale de déploiement de l'habitat inclusif.

2. Une solution de logements indépendants

- Les béguinages gardent une vocation sociale et accueillent des personnes âgées aux revenus modestes.
- La philosophie de l'entraide et de la solidarité reste au cœur de ces résidences.
- Ces logements sont conçus pour des personnes qui peuvent avoir des difficultés de mobilité.
- Les habitants des béguinages sont «chez eux» et peuvent avoir recours aux services d'aide à domicile.
- L'environnement est sécurisant et convivial :
 - présence de commerces,
 - proximité immédiate des voisins,
 - possibilité de rencontrer facilement du monde si on le souhaite,
 - logement adapté au vieillissement,
 - partage des espaces et des services communs

Extraits du portail internet du Ministère des Solidarités et de la Santé :
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr

3. Une réponse réelle à des besoins socio-économiques

Lutter contre la solitude

Le béguinage va aider à lutter contre la solitude, qui est réellement l'un des fléaux de notre temps. L'éclatement des structures familiales, la disparition de la vie de village ou de quartier ont fait émerger une société de solitude et de souffrance, en particulier pour les personnes âgées, qui peuvent ressentir un isolement, un sentiment d'inutilité ou d'exclusion, une dévalorisation de soi...

Des loyers accessibles

La Foncière France Béguinages, propriétaire des béguinages, monte le plus souvent possible ses opérations en PLS (Prêt Locatif Social) afin de rendre ses béguinages accessibles au plus grand nombre. Cela permet à des personnes d'avoir accès à des logements auxquels ils ne pourraient pas postuler sans le PLS. C'est ici que se joue pleinement la vocation sociale de ce type de financement.



Béguinage de l'Étoile au Mans

4. Des conditions optimales d'habitation

Un environnement favorable

Nos béguinages sont implantés dans les communes qui possèdent les infrastructures et les commodités attendues par les futurs résidents : structures hospitalières, présence de professionnels de la santé, tous commerces à proximité, gare SNCF...

Pour le bien-être de nos béguins et de la planète, nous concevons des logements respectueux de l'environnement. Nos objectifs sont de réaliser tout en respectant les contraintes financières, des logements à énergie positive et faibles en terme d'émission carbone.

Dans ce but, nous étudions avec nos bureaux d'études, l'intégration de principes écoconstructifs permettant d'améliorer le confort des occupants et d'abaisser leur facture énergétique.



Béguinage La Tourangelle à Tours

Des logements adaptés et confortables

- Les béguinages proposent entre 12 et 25 logements maximum, du deux pièces au trois pièces. La taille des béguinages répond à la spécificité des territoires. Les « petits béguinages » sont une réponse aux besoins des territoires plus ruraux.
- Fonctionnels et économiques, les logements sont également spacieux.
- Les appartements sont adaptés au bien vivre des seniors et tout est pensé pour le bien-être et le

confort au quotidien. Les prestations peuvent varier d'une résidence à l'autre, mais sont toujours adaptées.

- Les logements ne sont pas médicalisés mais ils sont « médicalisables » et accessibles aux personnes à mobilité réduite (dans la limite des contraintes techniques).
- Enfin, lorsqu'ils ne sont pas de plain-pied, les béguinages disposent tous d'un ascenseur.

5. Des espaces de partage et de convivialité

L'espace convivialité

C'est un lieu de rencontres, de détente et d'échanges. Il permet de se retrouver autour d'événements (réunions, repas, anniversaires...) ou de temps de détente (jeux, lecture, films...). Il intègre un salon/bibliothèque qui offre à chacun un espace supplémentaire de tranquillité. Le salon/bibliothèque permet aussi de recevoir des personnes extérieures au béguinage, sans entrer dans l'intimité du logement des résidents. Il est privatisable à la demande.

Les espaces verts

Dans la mesure du possible, le jardin potager fera le bonheur des contemplatifs, des amoureux de la terre et des bons légumes qu'ils ne manqueront pas de partager avec le groupe.

Les chambres ou studios d'accueil

Ils permettent aux habitants du béguinage de recevoir les membres de leur famille à des tarifs préférentiels. Ils accueillent aussi toutes celles et ceux qui souhaitent vivre quelques temps en immersion au béguinage pour mieux faire connaissance.



Béguinage Saint Vincent à Mûrs-Érigné

Le Label HS2® (Haute Sécurité Santé)
www.hs2france.org



Tous nos projets font l'objet d'une demande de labélisation HS2® « Haute Sécurité Santé » auprès de l'APAVE Certification, afin d'améliorer la vie de nos résidents par l'aménagement des logements ou la qualité des services proposés. Il s'agit d'un référentiel évolutif susceptible d'être amélioré en tenant compte de la spécificité de chaque béguinage.

Une démarche certifiante strictement encadrée

Le label HS2® vise à favoriser le maintien à domicile des personnes fragilisées ou leur accueil dans des logements neufs ou rénovés intégrant ce référentiel. HS2® s'inscrit dans la continuité du HQE® (Haute Qualité Environnementale) qui s'attache à valoriser l'empreinte environnementale d'un bâtiment alors que HS2®, s'attache, quant à lui, à valoriser la personne, sa santé et sa sécurité, le tout dans un cadre de vie approprié.

6. l'ancrage territorial

La mission sociale de nos béguinages

La disponibilité des seniors et leurs compétences peuvent s'exprimer dans de nombreux domaines: alphabétisation, visite de malades, aide pour effectuer des démarches, engagement dans des associations reconnues d'utilité publique...

Pour le retraité, il est vital de continuer à « donner de soi », en particulier dans la vie associative ou institutionnelle, pour demeurer dans une dynamique de vie positive. Au béguinage, nous avons choisi de favoriser ces engagements selon les besoins et les représentations locales, et selon les capacités et les volontés de chacun.



Confection de masques de protection au béguinage de Tours lors du premier confinement en mars 2020.

Dans son rapport au ministère de la Santé, le Docteur de Ladoucette souligne que l'engagement social actif est très bénéfique pour le retraité, car il permet de conserver de bonnes capacités d'adaptation, d'entretenir des relations de qualité, de rester engagé dans la société, et de donner un sens à sa vie.

La coordination avec les acteurs territoriaux

L'objectif prioritaire de nos béguinages est de créer les conditions propices au « bien vieillir » de nos résidents, ce qui implique de contribuer au maintien à domicile et à la prévention de la perte d'autonomie de ceux-ci. Cela ne peut se concevoir sans la coordination de nombreux intervenants locaux. Le rôle de l'association Vivre en Béguinage, de ses permanents comme des ses prestataires n'est pas de se substituer aux spécialistes du suivi social, mais d'être à l'écoute des résidents, de leurs difficultés ou problèmes.

Ainsi nous orientons nos résidents vers les professionnels compétents tel que :

→ Le **CLIC** (Centre Local d'Information et Coordination Gériatrique)



→ Le **CCAS** (Centre Communal d'Action sociale)



→ Le **CIAS** (Centre Intercommunal d'Action Sociale)



→ La **MDPH** (Maison des Personnes Handicapées)



→ La **HAD** (Hospitalisation à Domicile)



→ Les **SSIAD** (Services de Soins Infirmiers à Domicile)



→ Les **SPASAD** (Services Polyvalents d'Aide et de Soins à Domicile)





Apéro littéraire au béguinage de Paray-le-Monial

7. Qui peut vivre en béguinage ?

Quel âge ?

Il n'y a pas de limite d'âge dans un sens comme l'autre ! Toutefois la question de la solitude et de l'isolement touche majoritairement les séniors, qui sont plus concernés que les générations plus jeunes, qui jouissent d'une vie sociale et/ou familiale plus active.

Quelle santé ?

Le béguinage est un ensemble de logements où l'on vit chez soi, ce qui suppose que l'on puisse assumer les charges courantes de la vie quotidienne ou se faire assister par des services d'aide à la personne. Toutefois les logements sont conçus pour accueillir des personnes à mobilité réduite et pour optimiser le maintien chez soi même en cas d'hospitalisation.

Quels revenus ?

Dans la majeure partie des béguinages, les loyers sont régulés par les standards du logement social. Il faut donc justifier d'un niveau de ressources compatibles avec les plafonds du PLS (Prêt Locatif Social) et d'un « reste à vivre » suffisant après s'être acquitté du paiement du loyer et des charges.

Plus généralement, lorsque les logements ne sont pas conventionnés, leurs loyers sont alignés au maximum sur la grille de loyers du PLS.





La vie au Béguinage c'est...

Conférence sur les Fleurs de Bach au béguinage de Paray-le-Monial

1. Vivre ensemble, une notion familière, une réalité complexe

Un apprentissage permanent

Cela pourrait paraître simple, et pourtant c'est un parcours d'apprentissage. Chacun devra apprendre à développer la bienveillance, la patience, à exprimer son point de vue, à maîtriser ses sentiments, ses émotions (jalousie, frustration...), à travailler sur soi, à savoir dire les choses, à savoir recevoir les choses qu'on me dit, à agir avec d'autres, à accepter les décisions...

Maintenir l'harmonie dans le groupe

Réaliser un habitat inclusif, c'est avant tout constituer un groupe, et en assurer l'harmonie et la cohésion de façon durable afin que tout le monde partage et garde la même vision du projet.

Et pour que la mise en œuvre du projet se fasse dans de bonnes conditions, il est nécessaire de mettre en place un dispositif d'accompagnement régulier, avec des objectifs très précis.

2. Un projet concret, humain et social

Vivre dans une résidence à taille humaine

Pour les seniors ou les personnes en situation de fragilité, cette forme d'habitat inclusif est une solution alternative aux maisons de retraite ou autres institutions, en leur permettant de vivre en toute autonomie « chez eux », dans un vrai appartement T2 ou T3 tout en bénéficiant d'espaces partagés.

Lieux de bienveillance, de solidarité et d'interdépendance, les béguinages proposent un projet de vie concret pour « la vie en mieux ».

Rester aux commandes de sa vie

Certains résidents peuvent se trouver en situation de fragilité liée au vieillissement ou au handicap. Dans ce cas, pouvoir conserver la maîtrise et la responsabilité des événements que l'on vit est fondamental.

Pour cela il faut vivre dans un environnement stimulant : Vivre, c'est agir... Le concept de vie au béguinage privilégie la prise d'initiatives par les béguins pour l'organisation de la vie quotidienne, de moments de convivialité, d'activités collectives ; chacun restant libre d'y participer ou pas en fonction de ses capacités physiques et de ses envies.

Mener une vie citoyenne et se sentir utile

Si le béguinage offre des conditions de vie paisibles, celui-ci ne doit pas être un lieu clos replié sur lui-même. Il est important que les béguin(e)s en majorité retraité(e)s puissent demeurer dans une dynamique de vie positive en s'engageant dans une vie associative. Chacun pourra donc, sans que ce soit une obligation, continuer ses activités ou s'insérer dans une association en fonction de ses envies et de ses capacités.

Bâtir ensemble la Charte de Vie

Véritable constitution du béguinage, elle en est le socle et l'esprit.

L'appropriation de la Charte de Vie est une étape-clé pour les futurs résidents, où ils vont s'imprégner du projet, ce qui leur permettra de mieux en accepter les contraintes le moment venu. La Charte est la véritable référence, la « feuille de route » du projet, et chacun peut y revenir et s'y replonger quand on se trouve devant une question ou un choix.

Elle aborde les modalités du vivre ensemble dans la vie quotidienne. Si les grands principes font référence aux valeurs de bienveillance et d'entraide mutuelle, les ajustements restent propres à chaque résidence.

Extraits d'une Charte de vie

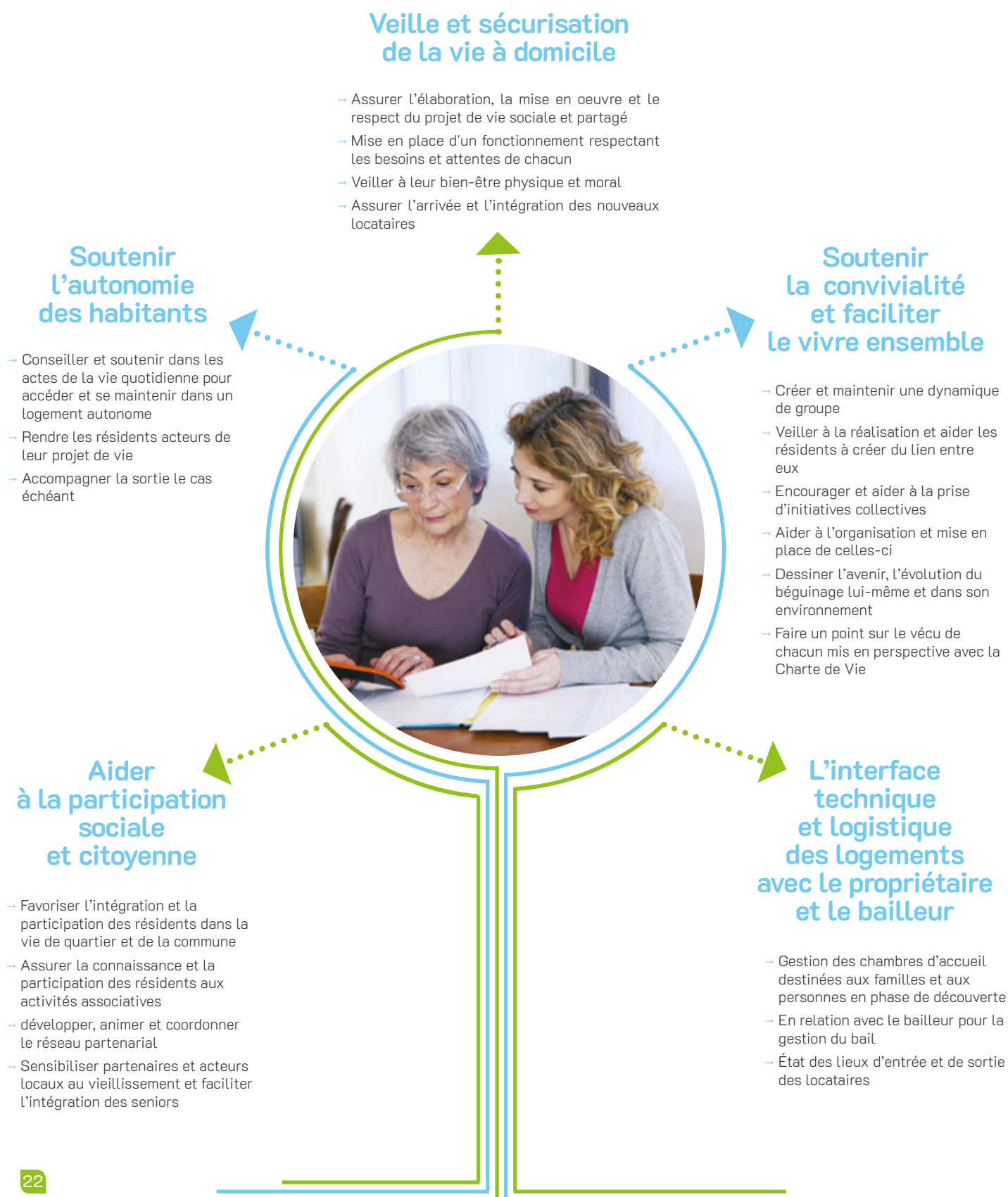
“ Chacun vit chez soi, de façon indépendante, avec les activités extérieures qu'il choisit.

“ Les béguin(e)s ont avant tout le désir de garder la responsabilité de leur vie le plus longtemps possible.

“ Chacun arrive au béguinage avec une expérience de vie, de passions. Toutes ces richesses sont bonnes à partager, à développer pour ceux qui en ont le désir, sans obligation pour les autres.

3. Deux acteurs au cœur du projet de vie

Le Coordinateur de la vie sociale et partagée : son rôle, ses missions



L'Accompagnateur Santé : son rôle, ses missions*



**L'accompagnement est réalisé par un professionnel de santé, Infirmier(ère) Diplômé(e) d'État, en accord avec la personne et dans le respect du secret professionnel. L'IDE est en liaison le cas échéant avec les autres intervenants santé auprès de la personne et alerte le médecin traitant si besoin.*

Séance de Qi Gong au béguinage de Mûrs-Érigné





Inauguration du Béguinage La Tourangelle - Oct. 2019

4. Accompagner le projet de vie

L'association Vivre en Béguinage s'appuie sur ses compétences internes mais également sur celles de partenaires externes, professionnels de la relation humaine. L'accompagnement proposé facilite l'intégration des futur(e)s béguin(e)s et permet de constituer une identité de groupe, d'en consolider les liens et de réguler les tensions éventuelles entre ses membres. En effet, une bonne qualité relationnelle au sein du béguinage s'avère une composante essentielle de la qualité de vie de ses occupants.

Chaque béguinage est ainsi accompagné de la manière suivante:

Avant l'ouverture du béguinage, valider les bases d'un projet sain

Les personnes désireuses de rentrer dans le projet de vie au béguinage ont la possibilité de réserver leur logement avant la mise en location de la résidence.

→ Un premier groupe se réunit donc 6 mois environ avant l'ouverture pour faire connaissance, travailler à l'élaboration de leur projet de vie sous la forme d'une charte de vie. Elle acte leur engagement à veiller et entretenir des relations bienveillantes propices au soutien et à l'entraide mutuelle et aborde tous les aspects « du vivre ensemble ».

→ Deux autres réunions auront lieu avant l'emménagement auxquelles se joindront, au fur et à mesure les nouveaux arrivants. Ces réunions sont animées par un membre permanent de l'association et le coordinateur de la vie sociale et partagée. A cette occasion, une visite du béguinage sera proposée aux futurs résidents en fonction de l'évolution des travaux pour les aider à se projeter dans leur nouveau cadre de vie. Cette phase se révèle être une étape incontournable pour conforter les futurs béguin(e)s dans leur décision de rejoindre le béguinage.

À la remise des clefs, entrer dans la phase active de la réalisation

Le projet se concrétise et commence par l'étape du déménagement-emménagement, avec son lot de stress.

L'association reste à l'écoute des préoccupations des futurs résidents en organisant au moment de la remise des clefs une réunion pour finaliser la charte de vie et intégrer les derniers arrivants. Les petits soucis matériels pourront également s'y exprimer; l'aide du coordinateur de la résidence contribuant à les résoudre pour le bon déroulement de l'installation de chacun.

Puis tout au long de la vie au béguinage...

Ensuite, les résidents et leur coordinateur se réuniront régulièrement pour « les après-midi du vivre ensemble »

Ce sera l'occasion de partager un moment de convivialité mais aussi de faire un point régulier sur le vécu de chacun, au quotidien, mis en perspective avec la charte de vie (les points positifs, les pistes d'amélioration), les projets collectifs (de sorties, de participation à des activités associatives, socio-culturelles...)

Le coordinateur de vie sociale, formé comme modérateur des tensions relationnelles, pourra détecter les problèmes éventuels de communication entre résidents et lorsque la situation l'exige fera appel à l'association pour proposer une démarche de médiation afin de rétablir la sérénité au béguinage.

5. Favoriser le maintien à domicile

Label HS2® « Haute Sécurité Santé »

Exemples de critères pour la labélisation HS2® de nos béguinages :

- Je vis dans un béguinage vecteur de bien-être, de lien social (confort de l'habitat, liens et convivance...).
- Je vis dans un béguinage ouvert (intégration à la vie locale, réseau médico-social local...).
- Je vis dans un logement évolutif (accommodation au confort personnel et aménagement favorisant la sécurité et la santé, automatisme et ergonomie du logement).
- Je bénéficie de services partagés (pour mes besoins de santé et sécurité, pour ma vie sociale, infrastructures organisant les échanges et les rencontres).



L'hospitalisation à domicile (HAD)

La maladie, une épreuve physique et morale

L'épreuve de la maladie et de l'hospitalisation est toujours douloureuse pour quiconque et plus particulièrement pour les personnes âgées. La personne placée en établissement de soins va non seulement se sentir en situation très inconfortable, arrachée à son environnement familial; le sentiment de solitude s'accroissant si ses proches éprouvent des difficultés à lui rendre visite.

La solitude, un facteur aggravant

Le sentiment de solitude voire d'abandon est un des principaux facteurs de dépression et d'aggravation des maladies chez la personne âgée. A contrario, le fait de rester dans un environnement rassurant, où la relation et même le rire sont familiers au quotidien, est un facteur décisif de bonne santé morale et physique. « Une personne seule est toujours en mauvaise compagnie », particulièrement quand elle vieillit.

Au béguinage, priorité au domicile

Nous informons nos résidents de la possibilité d'être hospitalisés à domicile en les mettant en rapport avec les services compétents (centres hospitaliers et/ou organismes de soins spécialisés dans ce domaine). Là encore, nous avons expérimenté plusieurs fois les bienfaits de ce choix car la maladie peut être vécue plus sereinement au béguinage par une présence amicale et quotidienne auprès de la personne malade.

Les 2 principaux critères d'installation d'une HAD

- Pouvoir médicaliser le logement quand cela devient nécessaire (largeur des portes, circulations...). Tous nos béguinages sont conçus dans ce sens.
- Que la personne malade ait dans son entourage un proche qui pourra faciliter le travail du personnel soignant à domicile. Le béguinage répond parfaitement à ce critère, puisque sa charte de vie précise en toutes lettres que « C'est à travers la solidarité, en particulier l'attention portée au vieillissement et à la santé de chacun que s'exprimera une des facettes principales de notre vie ensemble. »

Les chiffres-clés de la HAD



Conclusion : notre système de soins doit s'adapter s'il ne veut pas imploser. L'hospitalisation à domicile se révèle être un choix économique et humain qui va de soi, d'autant plus qu'il est plébiscité par les seniors.



En résumé

Un béguinage est un modèle d'habitat inclusif, citoyen et solidaire

Un élément de réponse

- Au défi sociétal du vieillissement dans un contexte économique contraint pour les décennies à venir
- Aux attentes citoyennes :
 - De désinstitutionalisation,
 - D'être acteur de son propre vieillissement,
 - De décider soi-même où mettre le curseur entre sécurité et autonomie, individuel ou collectif.

Un challenge de taille à relever

Contribuer au Bien Vieillir et permettre à chacun de rester le plus longtemps possible en bonne santé tout en gardant sa place dans la société.

Une coopération précieuse et efficace entre différents acteurs pour y parvenir !

Il est évident que l'association Vivre en Béguinage ne pourra relever ce challenge qu'avec l'appui de ses coopérateurs impliqués dans le développement de l'économie sociale et solidaire. Ceci grâce à la compétence de ses équipes mais aussi avec le concours de ses membres actifs et bienfaiteurs, des acteurs territoriaux et locaux œuvrant pour le « bien vieillir ». Et enfin toutes celles et ceux, qui agissent pour plus de solidarité, de bienveillance au sein de notre société, en quelque sorte « La vie en mieux » !

Prix et distinctions



Nominé aux Sustainable Investment in Action Awards (SIA) dans la catégorie «Living condition», organisation créée pour apporter reconnaissance, engagement et soutien financier aux projets à impact menés par des investisseurs européens.

Lauréat du Grand Prix ESSEC 2020 de la ville solidaire et de l'Immobilier responsable. dans la catégorie Habitat responsable et innovant.



Lauréat dans la catégorie «Programme solidaire» des Trophées Logement & Territoire 2019 du groupe IMMOWEEK, société de presse dédiée à l'information des professionnels de l'immobilier responsable.

Lauréat des Trophées des Initiatives Locales au titre de l'innovation sociale pour la réalisation du béguinage La Tourangelle à Tours.



Paroles de béguin(e)s



« Le béguinage, c'est le partage, partage de moments, d'activités, de connaissances; c'est l'entraide, l'ouverture aux autres, le relationnel, la bienveillance, l'amitié, on est là les uns pour les autres et on est attentifs aux autres.

Et en même temps, on est libres, chacun chez soi, libres d'inviter amis, famille..., libres de ne pas ouvrir la porte le jour où on est occupé ou de mauvaise humeur, le tout dans le respect mutuel, tout le monde se comprend car on est tous là pour les mêmes raisons. Pour moi, ce sont des valeurs vers lesquelles la société devrait tendre, pour combattre l'isolement et l'égoïsme. »

Anne (49 ans)



« Depuis 2014 nous désirions avec un groupe d'amis vivre en béguinage. Dès que j'ai eu connaissance de l'ouverture d'une résidence à la location j'ai sauté le pas.

Le concept même correspondait en tout point à nos aspirations.

Un lieu de vie ouvert sur la cité permettant le maintien de nos engagements envers la société dans un esprit d'utilité sociale. Préservant cette proximité et en même temps cette distance nécessaire entre chacun au sein du béguinage. J'ai depuis, trouvé ce nouveau lieu de vie. Nous allons désormais apprendre à nous connaître pour définir et construire notre « vivre ensemble » avec solidarité, bienveillance, fraternité et ouverture d'esprit. Et plus généralement en restant maintenus et intégrés dans la société. »

Annick (74 ans)



« Nous avons une grande maison avec jardin et il nous est désormais difficile de l'entretenir.

Nous sommes venus sur le chantier d'un béguinage en cours de construction et c'est à

ce moment-là en voyant le projet prendre vie que j'ai dit à mon mari: « Réservons notre logement avant qu'il n'y en ait plus en location ». Nous avons été rassurés par l'environnement dans lequel nous allions vivre aux côtés des autres résidents et par la présence du gardien-veilleur.

Nous avons la chance d'avoir un appartement T3, spacieux et très confortable et de pouvoir jouir d'un très bel espace de vie partagé.

Les chambres d'hôtes sont très pratiques en nous permettant de recevoir famille ou amis dans la résidence. Ainsi chacun bénéficie de son espace nuit avec SdB et toilettes tout en ayant accès aux espaces partagés de la résidence et à notre logement bien-sûr. »

Margot et André (83 et 88 ans)



« Arrivée de Marseille depuis 3 ans, je cherchais un logement proche de la campagne, mais aussi des services et commerces pour anticiper mon vieillissement.

J'ai envie depuis longtemps de trouver une forme d'habitat convivial, permettant des rela-

tions faciles et spontanées avec des voisins qui partagent ce souhait.

Être entourée, solidaires les uns avec les autres tout en restant indépendante et autonome me paraît essentiel pour les seniors, à une époque où la vie s'accélère de plus en plus et la société nous pousse vers l'individualisme.

Je pense que la vie en béguinage peut être une solution pour les seniors qui cherchent à échapper à la solitude tout en s'inscrivant dans une nouvelle aventure. Et il est très motivant de se dire qu'à plus de 70 ans, on peut encore relever des challenges et avoir des projets. »

Martine (72 ans)



La presse en parle

CST L'AVIE / enquête

« Pour le Mémoriel, Mém'Engagé et La Main, une dizaine d'autres sont à l'étude. Le béguinage s'inscrit dans des projets multiples, et une vision de la vie à domicile, ouverte à la communauté, à l'entraide, au lien social des personnes âgées. Nous sommes très enthousiasmés, et nous pourrions continuer à le faire, mais nous ne sommes pas seuls. Il y a d'autres personnes qui ont des idées, et nous sommes très heureux de les accompagner. C'est une vision de la vie à domicile, ouverte à la communauté, à l'entraide, au lien social des personnes âgées. Nous sommes très enthousiasmés, et nous pourrions continuer à le faire, mais nous ne sommes pas seuls. Il y a d'autres personnes qui ont des idées, et nous sommes très heureux de les accompagner. »

Pour en savoir plus : www.cst-lavie.com, www.memoriel.com, www.lamain.com

De Olivier de La Roche, auteur de « Le béguinage »

28 Pages, septembre 2019

TÉMOIGNAGE



Claudine
BÉGUIN, 82 ANS, RETRAITÉE

Ce qui me plaît, c'est que le béguinage est ouvert sur la ville. Ça permet de rester actif, de faire des rencontres, d'être utile. C'est important pour moi que tout soit ouvert, et que tout soit accessible.

Béguinage : quand le troisième âge s'inspire du Moyen Âge

Par Lina Kortobi — 19 juillet 2019 à 09:17



Viens chez moi, j'habite près d'une copine

AVOIR DES PROJETS # SENIO



Les béguinages, pour bien vieillir ensemble

Nous dans les Flandres au Moyen Âge, les béguinages accueillent des femmes âgées célibataires ou veuves. Ces béguinages vivent en communauté, regroupées autour d'un jardin et d'une chapelle. Aujourd'hui, de nouvelles formes de béguinage se développent : de petits ensembles de maisons ou d'appartements indépendants, dotés d'espaces de vie communs, ouverts aux femmes et hommes âgés, autonomes ou en partie très partiellement.

d'autonomie. « À l'origine, nous avions été sollicités par un groupe de chrétiens qui souhaitent vivre et vieillir ensemble, dans un environnement sécurisé. Pour eux, nous avons créé notre premier béguinage à Perpignan, dans un ancien couvent réhabilité. Le béguinage a incroyablement bien fonctionné et





Découvrez toutes les actualités des béguinages sur notre site internet

www.vivre-en-beguinage.fr



Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux





Vivr'Alliance - France Béguinages - Vivre en Béguinage

3, allée Zéphyr - Tecnosud II - 66100 Perpignan

Tél. 04 11 81 61 20 - contact@beguinage.net - www.vivre-en-beguinage.fr