

# Soutenez les œuvres sociales des béguinages par les dons et le mécénat



 Vivre en  
**Béguinage**  
ASSOCIATION LOI 1901

*La Vie en mieux !*

# Le béguinage, le chaînon manquant entre le logement ordinaire et l'hébergement en institution

## Un béguinage, c'est quoi ?

### Un modèle d'habitat social innovant

- ✓ Un petit ensemble immobilier collectif de 10 à 20 logements locatifs sociaux individuels, bénéficiant d'espaces partagés de convivialité et de chambres d'accueil pour héberger les proches des résidents.

### Un projet de vie pour

- ✓ Lutter contre la solitude, touchant majoritairement les personnes fragilisées par l'âge ou le handicap.
- ✓ Dynamiser l'inclusion sociale des seniors et rester aux commandes de sa 3<sup>ème</sup> vie.
- ✓ Encourager la convivialité.
- ✓ S'entraider et pouvoir compter sur la bienveillance de ses voisins et amis du béguinage.

### Un mode de vie qui contribue à

- ✓ Placer l'Humain au cœur du dispositif.
- ✓ Préserver son autonomie le plus longtemps possible, faire reculer la dépendance et se maintenir en bonne santé.
- ✓ Garder des liens sociaux et une vie relationnelle stimulante.



### La sécurité

Pour soi  
et pour ceux  
qui nous  
sont chers



### L'inclusion sociale

Rester  
sainement  
actif



### Vivre Ensemble

Une notion  
familiale mais  
parfois complexe



### La préservation de l'autonomie

Faire reculer  
la dépendance



### La solidarité

Faire face  
aux accidents  
de la vie



**Aidez-nous à développer les ŒUVRES SOCIALES**  
grâce à vos dons

# L'association VIVRE EN BÉGUINAGE

## Les 3 Catégories de membres

### Membres actifs

- ✓ Résidents locataires.

### Membres amis du béguinage

- ✓ Non-résidents des béguinages qui bénéficient à leur gré des activités et animations proposées par l'association.

### Membres Bienfaiteurs

- ✓ Particuliers donateurs ou mécènes de l'association :  
Don annuel minimum de 400 €/personne seule ou 700 €/couple.

## Particuliers • Entreprises • Institutionnels • Collectivités

Devenez membres bienfaiteurs et soyez acteurs du bien vivre et du bien vieillir, un enjeu sociétal majeur, tout en élargissant votre visibilité dans le domaine de l'action sociale.

Grâce à vos dons, nous multiplierons les projets en faveur de l'inclusion sociale, la lutte contre l'isolement, la solitude et les exclusions.

Viellir est inexorable mais les gens qui « vieillissent avec succès » possèdent en commun trois particularités fondamentales<sup>(1)</sup> :

- ✓ Ils présentent très rarement des maladies, en particulier celles qui sont susceptibles d'entraîner des pertes d'autonomie ;
- ✓ Ils maintiennent un niveau d'aptitudes intellectuelles et physiques très élevé ;
- ✓ Ils sont satisfaits de leur vie et conservent de bons investissements sociaux.

<sup>(1)</sup> Source : Rapport « la santé mentale et le bien être des personnes âgées » de mars 2011 adressé par le docteur Olivier de Ladoucette, psychiatre et gériatre attaché à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière, à la secrétaire d'état à la santé, madame Nora Berra.

## AVANTAGES FISCAUX

- **Particuliers**, bénéficiez d'une réduction d'impôt sur le revenu pour un don à hauteur de 66 % des sommes versées (dans la limite de 20 % du revenu imposable – art. 200 du CGI).
- **Professionnels**, bénéficiez d'une réduction d'impôt à hauteur de 60 % des sommes versées dans la limite de 20 000 €/an ou 5/1 000 du chiffre d'affaire, les montants au-delà pouvant faire l'objet d'un report sur les 4 années suivantes (art. 238 bis du CGI).



*Le Docteur Olivier de Ladoucette, Psychiatre, gériatre, enseignant la psychologie du vieillissement à l'Université Paris-V et président de la fondation pour la recherche sur la maladie d'Alzheimer.*

« La vie en béguinage est une expérience tout à fait innovante et fascinante car elle répond à tous les critères qui permettent de vivre longtemps et dans les meilleures conditions ».

Interview du Docteur Olivier de Ladoucette  
– Vivre en Béguinage – janvier 2019

## Le BÉGUINAGE

### Une solution innovante pour rester aux commandes de sa 3<sup>ème</sup> vie

Le Groupe VIVR'ALLIANCE, France BÉGUINAGES  
et l'Association VIVRE EN BÉGUINAGE lauréats du Grand Prix ESSEC  
édition 2020 dans la catégorie de l'Habitat Responsable et Innovant.



## Vos contacts Dons et Mécénat

Patricia ARCAZ: 06 72 35 73 05 • [patricia@beguinage.net](mailto:patricia@beguinage.net)  
Christophe BAIocco: 06 32 64 36 81 • [christophe@beguinage.net](mailto:christophe@beguinage.net)

ASSOCIATION VIVRE EN BÉGUINAGE •  
Association reconnue d'intérêt général régie par la loi de 1901 - N°W662008288 •  
Président: Christophe BAIocco • Site internet: [www.vivre-en-beguinage.fr](http://www.vivre-en-beguinage.fr)



## Je souhaite FAIRE UN DON et devenir MEMBRE BIENFAITEUR de l'association VIVRE EN BÉGUINAGE

Merci de compléter le formulaire ci-dessous et de le retourner accompagné de votre règlement à :

**Association Vivre en Béguinage**  
2, Bd Kennedy – Immeuble Kennedy Conseil  
66 000 PERPIGNAN

Date: .... / .... / .....

Nom (s) – Prénom (s): .....

Montant: ..... €

Mode de règlement du don:  Chèque  Espèces  Virement

À détailler si nécessaire: .....

Je souhaite aider un béguinage en particulier: .....

Action(s) soutenue (s): .....

Signature:

À réception, votre carte de membre bienfaiteur ainsi qu'un reçu  
à produire aux services fiscaux vous seront adressés.

*Merci de votre aide et de votre soutien.*

Christophe BAIocco, Président

## Se maintenir en santé

### Entretenir sa forme et sa mobilité



Si le béguinage offre des conditions de vie paisibles, il ne doit pas être un lieu clos mais, au contraire, être le vecteur d'une dynamique de vie positive. Chacun pourra donc, sans que ce soit une obligation, participer à différentes activités selon ses envies et ses capacités.

✓ Entretenir sa mobilité et une certaine souplesse, apprendre les gestes et postures permettant un meilleur équilibre afin d'éviter chutes et blessures. Bouger, s'oxygéner, faire travailler ses muscles tout en aérant son esprit...



« Il ne faut pas chercher à rajouter des années à sa vie, mais plutôt essayer de rajouter de la vie à ses années. »

Oscar Wilde

### Fiche technique

- **Propositions :**  
Activités Physiques Adaptées et Ateliers mémoire.
  - **Publics éligibles :**  
Membres actifs, Amis du Béguinage, Membres Bienfaiteurs (particuliers).
  - **Périodicité :**  
1 séance de 1h/semaine X 36 semaines (hors périodes de fêtes et estivale).
  - **Prestation :**  
Réalisée par un professionnel qualifié (ASEPT, SIEL Bleu...).
  - **Notre besoin :**  
**3 200€/an/Béguinage**
- Exemple: un atelier d'1h d'activité au choix : gym prévention santé - prévention des chutes - mémo gym.

*N.B. : une participation financière modique sera demandée par personne.*

## Rester alerte en entretenant Sa curiosité et sa soif de découverte



Nos béguinages sont proches des centres urbains d'agglomérations de tailles moyennes, idéalement situés entre la nature et l'animation de la ville.

Nous souhaitons organiser des sorties hors des béguinages afin d'inciter les bénéficiaires à participer à des promenades extérieures, type sorties « nature » ou sorties culturelles, visites, spectacles.

Chacun pourra donc, sans que ce soit une obligation, participer à cette activité selon ses envies et ses capacités.

- ✓ Entretenir sa curiosité et ses envies de découvertes, rester mentalement mobilisé et continuer à « sortir » et partager de nouvelles expériences « nature » ou culturelles.



« Si la curiosité est un péché,  
que dire de l'incuriosité? »

Robert Sabatier

### Fiche technique

- **Propositions :**  
Sorties nature, culturelles, spectacles, visites...
- **Publics éligibles :**  
Membres actifs, Amis du Béguinage,  
Membres Bienfaiteurs (particuliers).
- **Périodicité :**  
4 sorties/an.
- **Prestation :**  
Location d'un mini-bus pour ½ journée  
+ accompagnateur + guide si besoin.
- **Notre besoin :**  
**1 680€/an/Béguinage**  
Exemple: visite du Château Musée des Coiffes et des  
Traditions à Les Ponts-De-Cé près d'Angers ci-contre  
(béguinage de Mûrs-Erigné - 49).

*N.B. : une participation financière/personne sera demandée.  
Nombre de personnes limité par la capacité du mini-bus pour ces activités.*

## Échanges intergénérationnels

L'importance des liens intergénérationnels est aujourd'hui clairement démontrée. Vecteur de cohésion sociale, l'intergénérationnel est un facteur clé du bien vieillir et de l'inclusion sociale pour les aînés.

Il prévient le déclin cognitif et favorise la stimulation intellectuelle, la transmission des valeurs et des savoirs entre générations...

Chacun pourra donc, sans que ce soit une obligation, participer à cette activité selon ses envies et ses capacités.

✓ Tout en faisant perdurer le lien social, les rencontres intergénérationnelles, notamment avec de jeunes enfants – des cours moyens (CM) aux collèges – introduisent des éléments significatifs de joie de vivre, de dynamisme et de bonne humeur au sein des établissements concernés.



« Un beau soir l'avenir s'appelle le passé c'est alors qu'on se tourne et qu'on voit sa jeunesse. »

Louis Aragon

### Fiche technique

- **Propositions :**

Accueil de 20 écoliers et/ou collégiens, échanges autour d'expositions photos et d'un goûter.

- **Publics éligibles :**

Membres actifs, Amis du Béguinage, Membres Bienfaiteurs (particuliers).

- **Périodicité :**

2 réunions/an.

- **Prestation :**

Accueil, organisation du goûter, un accompagnateur modérateur des échanges et pour la préparation en amont de la rencontre.

- **Notre besoin :**

**790€/an/Béguinage**

*N.B. : nombre de personnes limité pour cette activité.*

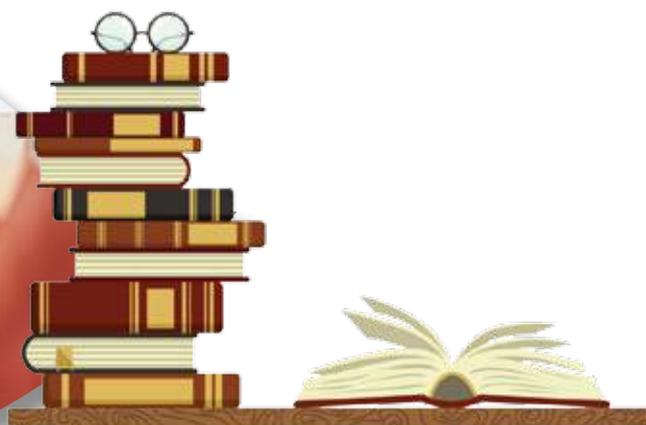
## Récits de Vie



À travers les récits de vie, les récitants redonnent du sens et de l'importance à leur existence et reconquièrent également autonomie et créativité en choisissant ce qu'ils racontent ou non.

Les témoignages sont souvent empreints d'une forte charge émotionnelle et ces restitutions pleines de sensibilité montrent tout le pouvoir émancipateur de cette démarche.

✓ Ces animations font appel à un prestataire spécialisé qui va aider à libérer la parole et qui pourra proposer la rédaction d'un document à paraître dans la Newsletter ou sur le site internet Vivre en Béguinage. Une façon de donner de la visibilité aux auteurs et permettre au reste du groupe de rebondir en partageant ses propres souvenirs.



« Ce n'est pas nous qui faisons  
l'histoire, c'est l'histoire qui nous fait. »  
Martin Luther King

## Fiche technique

- **Propositions :**  
Ateliers autour de récits de vie via un prestataire spécialisé. Rédaction d'un document à paraître.
- **Publics éligibles :**  
Membres actifs, Amis du Béguinage, Membres Bienfaiteurs (particuliers).
- **Périodicité :**  
3 heures tous les 15 jours x 24 semaines.
- **Prestation :**  
Accueil, recueil des récits, animation du groupe, rédaction d'un livret.
- **Notre besoin :**  
**4 320€/an/Béguinage**

# La sécurité

## Faire face aux accidents de la vie

## La TéléAssistance

Les chutes des personnes âgées sont fréquentes et il peut en résulter de graves complications.

Les chutes sont la première cause de mortalité chez les plus de 65 ans et chaque année en France, près de 400 000 personnes âgées font une chute accidentelle.

Près de 12 000 personnes en décèdent.

Les statistiques montrent qu'après une chute, le risque de tomber à nouveau dans la même année est multiplié par 20.

✓ Grâce à notre partenaire Nexecur, nous proposons à nos bénéficiaires un tarif préférentiel et dégressif et une prise en charge pendant 2 ans du reste à charge (après crédit d'impôt) d'éléments de sécurité en TéléAssistance.



« Notre plus grande gloire  
n'est point de tomber,  
mais de savoir nous relever  
chaque fois que nous  
tombons. »

Confucius

## Fiche technique

- **Propositions :**

Équipement en TéléAssistance (hors option) et prise en compte du reste à charge afin de proposer la gratuité pendant 2 ans.

- **Publics éligibles :**

Membres actifs, Amis du Béguinage, Membres Bienfaiteurs (particuliers).

- **Périodicité :**

À la demande.

- **Prestation :**

Mise à disposition des équipements, prise en charge des coûts hors frais de dossier (26 €), inclus la pose d'une boîte à clés sécurisée (53 €) à côté de la porte d'entrée du domicile.

- **Notre besoin :**

**4 320€/an/Béguinage**

*N.B. : les montants mentionnés tiennent compte des tarifs préférentiels et dégressifs de notre partenaire selon le nombre d'adhésions au programme de Téléassistance.*

# Vivre Ensemble

## Une notion familière mais parfois complexe

## Les activités collectives

### Partager et Échanger



Le temps a passé depuis 8 siècles et pourtant les béguinages semblent avoir été inventés pour notre époque tant le danger d'isolement et de déprise sociale guettent les seniors.

Vivre en béguinage, c'est avant tout constituer un groupe, en assurer l'harmonie et la cohésion de façon durable afin que tout le monde partage et garde la même vision du projet.

✓ Les béguinages répondent à ce désir de partage et de bien vivre ensemble, en organisant des activités collectives telles que jardinage, peinture, informatique, couture, bricolage, cuisine, décoration, jeux collectifs... En lien avec le gardien de la résidence ou l'accompagnateur(trice).

Chacun pourra donc, sans que ce soit une obligation, participer à ces activités selon ses envies et ses capacités.



« ... vieillir ensemble,  
c'est ajouter de la vie aux années. »

Jacques Salomé

### Fiche technique

- **Propositions :**  
Activités diversifiées collectives en groupes de 6 à 8 personnes.
- **Publics éligibles :**  
Membres actifs, Amis du Béguinage, Membres Bienfaiteurs (particuliers).
- **Périodicité :**  
1 à 2 activités/semaine.
- **Prestation :**  
chaque groupe organisé sous forme de Commission afin de déterminer les besoins de fonctionnement de l'activité.
- **Notre besoin :**  
**2 500€/an/Béguinage**

*N.B. : un engagement de la responsabilité de chacun sera demandé aux participants afin d'assurer le suivi de l'activité et d'éviter les gaspillages de fournitures.*

## Assemblée Générale de l'association

### Se retrouver, se connaître



Dans la vie de toute association, c'est le rituel statutaire annuel, récurrent et convenu. Nous voudrions aussi faire de cet évènement un instant privilégié, une journée détente faite de découvertes, de rencontres et d'échanges entre adhérents, une journée tournée vers le partage et la convivialité.

✓ C'est sans aucun doute un moment fort dans la vie de l'association. Une journée à la fois participative à la vie associative et également une belle occasion de brassage entre les différentes régions et les différentes structures.



« Seuls ceux qui sont assez fous  
pour penser qu'ils peuvent changer  
le monde y parviennent. »

Henri Dunant,  
*Fondateur de la croix rouge*

### Fiche technique

- **Propositions :**

Prise en charge financière de la participation de tous les adhérents à l'AG annuelle, transport en bus, repas du midi, location de la salle, hébergement des adhérents les plus éloignés.

- **Publics éligibles :**

Membres actifs, Amis du Béguinage, Membres Bienfaiteurs (particuliers).

- **Périodicité :**

1 fois/an.

- **Notre besoin :**

**2 175€/an/Béguinage**

## Le Gardien Veilleur

### La sentinelle du bien vivre



Le gardien-veilleur joue un rôle majeur au sein des béguinages. Il est un repère, un élément permanent, le référent et le compagnon du quotidien des béguin-e-s.

Ses missions passent bien sûr par l'accueil et l'intégration des locataires en lien avec le gestionnaire de l'Association ainsi que par l'entretien des parties communes, des espaces verts et les petits travaux de maintenance (environ 40 % de son temps).

✓ Mais ce qui donne tout son sens au rôle du gardien-veilleur, c'est la présence rassurante qu'il prodigue aux béguin-e-s en étant à l'écoute de leurs besoins, en les aidant à gérer les petits tracas du quotidien et en apportant son concours à l'organisation de moments de convivialité (environ 60 % de son temps dédié à la Solidarité).

C'est un élément fort du sentiment de sécurité et de solidarité qui règne dans les béguinages.



« Notre seul pouvoir véritable consiste à aider autrui. »

Dalai Lama

## Fiche technique

- **Propositions :**  
Présence auprès des locataires et personnes présentes au béguinage, facilitateur d'intégration et de vie au quotidien.
- **Publics éligibles :**  
Membres actifs, Amis du Béguinage, Membres Bienfaiteurs (particuliers).
- **Périodicité :**  
Présence continue 30h/semaine.
- **Prestation :**  
Prise en charge de la part « Solidarité » de la mission du gardien-veilleur.
- **Notre besoin :**  
**15 000€/an/Béguinage**

*N.B. : les missions du gardien-veilleur sont au cœur du projet de vie et systématiquement mises en place quelque soit la localisation ou la taille du béguinage.*

## Vos contacts Dons et Mécénat

**Patricia ARCAZ**: 06 72 35 73 05 • [patricia@beguinage.net](mailto:patricia@beguinage.net)  
**Christophe BAIOTTO**: 06 32 64 36 81 • [christophe@beguinage.net](mailto:christophe@beguinage.net)